



भारत सरकार
कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय
प्रशिक्षण महानिदेशालय

योग्यता आधारित पाठ्यक्रम

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

(अवधि: एक वर्ष)

शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस)

एन एस क्यू एफ लेवल: 3.5



सेक्टर - हेल्थकेयर

केंद्रीय कर्मचारी प्रशिक्षण और अनुसंधान संस्थान
कोलकाता-700091

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

(गैर-इंजीनियरिंग ट्रेड)

(अगस्त 2025 में संशोधित)

संस्करण: 3.0

शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस)

एन एस क्यू एफ लेवल: 3.5



Directorate General of Training

केंद्रीय कर्मचारी प्रशिक्षण और अनुसंधान संस्थान

प्रशिक्षण महानिदेशालय

कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय

इएन - 81, सेक्टर-5, साल्ट लेक सिटी

कोलकाता - 700 091

www.cstaricalcutta.gov.in

द्वारा विकसित

क्र. सं.	विषय	पृष्ठ संख्या
1.	पाठ्यक्रम की जानकारी (कोर्स इंफॉर्मेशन)	1
2.	प्रशिक्षण प्रणाली (ट्रेनिंग सिस्टम)	2
3.	नौकरी की भूमिका (जॉब रोल)	6
4.	सामान्य जानकारी (जनरल इन्फॉर्मेशन)	7
5.	सीखने का परिणाम (लर्निंग आउटकम)	9
6.	मूल्यांकन मानदंड (असेसमेंट क्राइटेरिया)	10
7.	ट्रेड पाठ्यक्रम (ट्रेड सिलेबस)	14
8.	अनुलग्नक - I (ट्रेड उपकरण और उपकरणों की सूची)	26
9.	अनुलग्नक - II (योगदानकर्ताओं की सूची)	28
10.	अनुलग्नक - III (संक्षिप्त नाम) (अब्बरेविएशन)	30

"फिजियोथेरेपी तकनीशियन" ट्रेड की एक साल की अवधि के दौरान एक उम्मीदवार को नौकरी की भूमिकाओं से संबंधित व्यावसायिक कौशल, व्यावसायिक ज्ञान और रोजगार क्षमता कौशल पर प्रशिक्षित किया जाता है। इसके अलावा एक उम्मीदवार को आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए परियोजना कार्य, पाठ्येतर गतिविधियों और नौकरी पर प्रशिक्षण करने का काम सौंपा जाता है। प्रो. व्यावसायिक कौशल विषय के अंतर्गत शामिल व्यापक घटक निम्नानुसार हैं: -

प्रशिक्षु उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का संचालन करना सीखता है और फिजियोथेरेपी की मूल रूपरेखा का मूल्यांकन करता है, उपयुक्त शब्दावली विकसित करता है; प्रशिक्षु कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन करने में सक्षम होगा, एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का अध्ययन करेगा और विभिन्न मांसपेशियों को भी अलग करने में सक्षम होगा। प्रशिक्षु बुनियादी कोशिका संरचना और उसके ऑर्गेनेल को पहचानने में सक्षम होगा और प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करने में भी सक्षम होगा। प्रशिक्षु पुतला पर परिसंचरण प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित हो सकेगा। प्रशिक्षु पोषक तत्वों के अनुसार खाद्य पदार्थों को वर्गीकृत करने और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करने, श्वसन प्रणाली को चित्रित करने और उत्सर्जन और प्रजनन प्रणाली के डमी पर अंगों को व्यवस्थित करने में सक्षम होंगे। वे फिजियोथेरेपी उपचार करेंगे, शरीर के कठोर भागों के लिए उपचार योजना तैयार करेंगे और आईआरआर के प्रभावों को भी चित्रित करेंगे। वे क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभावों की योजना बनाएंगे और उन्हें क्रियान्वित करेंगे, एसडब्ल्यूडी के अमूर्त लाभों को लागू करेंगे, यूएसटी के चिकित्सीय उपयोगों की रूपरेखा तैयार करेंगे और मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक व्यवस्था की योजना भी बनाएंगे। प्रशिक्षु संदेश चिकित्सा का आकलन और निर्माण करने में सक्षम होगा।

प्रशिक्षु फिक्स्ड प्रोस्थोडॉन्टिक्स में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों से परिचित होगा। प्रशिक्षु एंटीरियर क्राउन का मॉकअप करेगा, कोपिंग्स का निर्माण करेगा, डाई तैयार करेगा और धातु क्राउन से जुड़ा पोर्सिलेन भी तैयार करेगा।

2.1 सामान्य

कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय के तहत प्रशिक्षण महानिदेशालय (डीजीटी) अर्थव्यवस्था/श्रम बाजार के विभिन्न क्षेत्रों की आवश्यकता को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रकार के व्यावसायिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम प्रदान करता है। व्यावसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रशिक्षण महानिदेशालय (डीजीटी) के तत्वावधान में दिए जाते हैं। शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस) और शिक्षुता प्रशिक्षण योजना (एटीएस) व्यावसायिक प्रशिक्षण को मजबूत करने के लिए डीजीटी की दो अग्रणी योजनाएं हैं।

सीटीएस के तहत फिजियोथेरेपी तकनीशियन ट्रेड आईटीआई के नेटवर्क के माध्यम से देश भर में दिए जाने वाले लोकप्रिय पाठ्यक्रमों में से एक है। यह कोर्स एक साल की अवधि का है। इसमें मुख्य रूप से डोमेन क्षेत्र और कोर क्षेत्र शामिल हैं। डोमेन क्षेत्र (ट्रेड सिद्धांत और व्यावहारिक) प्रो. व्यावसायिक कौशल और ज्ञान प्रदान करता है, जबकि कोर क्षेत्र (रोजगार कौशल) अपेक्षित मूल कौशल और ज्ञान और जीवन कौशल प्रदान करता है। प्रशिक्षण कार्यक्रम उत्तीर्ण करने के बाद, प्रशिक्षु को डीजीटी द्वारा राष्ट्रीय ट्रेड प्रमाणपत्र (एनटीसी) प्रदान किया जाता है जो दुनिया भर में मान्यता प्राप्त है।

उम्मीदवारों को मोटे तौर पर यह प्रदर्शित करने की आवश्यकता है कि वे सक्षम हैं:

- तकनीकी मापदंडों/दस्तावेजों को पढ़ें और उनकी व्याख्या करें, कार्य प्रक्रियाओं की योजना बनाएं और व्यवस्थित करें, आवश्यक सामग्री और उपकरणों की पहचान करें;
- सुरक्षा नियमों, दुर्घटना रोकथाम नियमों और पर्यावरण संरक्षण शर्तों पर उचित विचार करते हुए कार्य करें;
- नौकरी करते समय प्रो. व्यावसायिक कौशल, ज्ञान और रोजगार क्षमता कौशल लागू करें।
- कार्य/असेंबली में डॉ. एवाइंग के अनुसार कार्य/असेंबली की जाँच करें और कार्य/असेंबली में त्रुटियों की पहचान करें और उन्हें ठीक करें।
- किए गए कार्य से संबंधित तकनीकी मापदंडों का दस्तावेजीकरण करें।

2.2 प्रगति पथ

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

- सहायक फिजियोथेरेपिस्ट तकनीशियन के रूप में उद्योग में शामिल हो सकते हैं और आगे वरिष्ठ सहायक फिजियोथेरेपिस्ट तकनीशियन, पर्यवेक्षक के रूप में प्रगति कर सकते हैं और प्रबंधक के स्तर तक बढ़ सकते हैं।
- संबंधित क्षेत्र में उद्यमी बन सकते हैं।
- विभिन्न प्रकार के उद्योगों में राष्ट्रीय शिक्षुता प्रमाणपत्र (एनएसी) के लिए शिक्षुता कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं।
- प्रासंगिक क्षेत्र के विभिन्न उद्योगों में शामिल हो सकते हैं।
- उद्यमी बन सकते हैं।
- डीजीटी के तहत लागू होने वाले उन्नत डिप्लोमा (व्यावसायिक) पाठ्यक्रमों में शामिल हो सकते हैं।

2.3 पाठ्यक्रम संरचना

नीचे दी गई तालिका एक वर्ष की अवधि के दौरान विभिन्न पाठ्यक्रम तत्वों में प्रशिक्षण घंटों के वितरण को दर्शाती है: -

क्र.सं.	कोर्स एलिमेंट	नोशनल ट्रेनिंग आवर्स
1	प्रोफेशनल स्किल (ट्रेड प्रैक्टिकल)	840
2	प्रोफेशनल नॉलेज (ट्रेड सिद्धांत)	240
3	रोजगार क्षमता कौशल	120
कुल		1200
ऑन द जॉब ट्रेनिंग (ओजेटी)/समूह परियोजना *		150
वैकल्पिक पाठ्यक्रम		240
कुल योग		1590

* प्रशिक्षु को पास के उद्योग में 150 घंटे का अनिवार्य ओजेटी (ऑन द जॉब ट्रेनिंग) से गुजरना होगा या जहां भी उद्योग उपलब्ध नहीं है तो हर साल ट्रेड प्रशिक्षक की देखरेख में समूह परियोजना करनी होगी।

एक या दो साल के ट्रेड के प्रशिक्षु भी आईटीआई प्रमाणन के साथ एनआईओएस से 10th/12th क्लास सर्टिफिकेट प्राप्त करने के लिए प्रत्येक वर्ष में 240 घंटे तक के वैकल्पिक पाठ्यक्रम का विकल्प चुन सकते हैं, या अतिरिक्त कौशल/ज्ञान के लिए अल्पकालिक पाठ्यक्रम।

2.4 आकलन एवं प्रमाणीकरण

प्रशिक्षणार्थी के कौशल, ज्ञान और दृष्टिकोण का परीक्षण पाठ्यक्रम की अवधि के दौरान रचनात्मक मूल्यांकन के माध्यम से और समय-समय पर डीजीटी द्वारा अधिसूचित प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंत में संकलनात्मक मूल्यांकन के माध्यम से किया जाएगा।

a) प्रशिक्षण की अवधि के दौरान सतत मूल्यांकन (आंतरिक) सीखने के परिणामों के विरुद्ध **सूचीबद्ध मूल्यांकन मानदंडों** के लिए परीक्षण करके फॉर्मेटिव मूल्यांकन पद्धति द्वारा किया जाएगा। प्रशिक्षण संस्थान को मूल्यांकन दिशानिर्देश में *विस्तृत* व्यक्तिगत प्रशिक्षु पोर्टफोलियो बनाए रखना होगा। आंतरिक मूल्यांकन के अंक www.cstaricalcutta.gov.in या www.bharatskills.gov.in पर दिए गए फॉर्मेटिव मूल्यांकन टेम्पलेट के अनुसार होंगे

b) अंतिम मूल्यांकन संकलित मूल्यांकन के रूप में होगा। एनटीसी प्रदान करने के लिए अखिल भारतीय ट्रेड परीक्षण डीजीटी द्वारा दिशानिर्देशों के अनुसार आयोजित किया जाएगा। पैटर्न और मार्किंग संरचना को समय-समय पर डीजीटी द्वारा अधिसूचित किया जा रहा है। **अंतिम मूल्यांकन के लिए प्रश्न पत्र तैयार करने के लिए सीखने का परिणाम और मूल्यांकन मानदंड आधार होंगे। अंतिम परीक्षा के दौरान परीक्षक व्यावहारिक परीक्षा के लिए अंक देने से पहले मूल्यांकन दिशानिर्देश में विस्तृत व्यक्तिगत प्रशिक्षु के प्रो. इल की भी जांच करेगा।**

2.4.1 नियमन पास करें

समग्र परिणाम निर्धारित करने के प्रयोजनों के लिए, छह महीने और एक वर्ष की अवधि के पाठ्यक्रमों के लिए 100% वेटेज और दो साल के पाठ्यक्रमों के लिए प्रत्येक परीक्षा के लिए 50% वेटेज लागू किया जाता है। व्यावसायिक और रचनात्मक मूल्यांकन के लिए न्यूनतम उत्तीर्ण प्रतिशत 60% और अन्य सभी विषयों के लिए 33% है।

2.4.2 आकलन दिशानिर्देश

यह सुनिश्चित करने के लिए उचित व्यवस्था की जानी चाहिए कि मूल्यांकन में कोई कृत्रिम बाधा न हो। मूल्यांकन करते समय विशेष आवश्यकताओं की प्रकृति को ध्यान में रखा जाना चाहिए। टीम वर्क, स्क्रेप/अपशिष्ट को रोकने/कम करने और प्रक्रिया के अनुसार स्क्रेप/अपशिष्ट के निपटान, व्यावहारिक दृष्टिकोण, पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता और प्रशिक्षण में नियमितता के लिए मूल्यांकन करते समय उचित ध्यान दिया जाना चाहिए। व्यावसायिक सुरक्षा, स्वास्थ्य और पर्यावरण (ओएसएचई) के प्रति

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

संवेदनशीलता और स्व-सीखने के दृष्टिकोण को योग्यता का आकलन करते समय ध्यान में रखा जाना चाहिए।

मूल्यांकन साक्ष्य आधारित होगा, जिसमें निम्नलिखित में से कुछ शामिल होंगे:

- प्रयोगशालाओं/कार्यशाला में किया गया कार्य
- रिकॉर्ड बुक/दैनिक डायरी
- मूल्यांकन की उत्तर पुस्तिका
- विवे-वोस
- प्रगति चार्ट
- उपस्थिति और समय की पाबंदी
- कार्यभार
- परियोजना कार्य
- कंप्यूटर आधारित बहुविकल्पीय प्रश्न परीक्षा
- प्रैक्टिकल परीक्षा

आंतरिक (रचनात्मक) आकलन के साक्ष्य और अभिलेखों को परीक्षा निकाय द्वारा लेखापरीक्षा और सत्यापन के लिए आगामी परीक्षा तक संरक्षित किया जाना है। रचनात्मक मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित अंकन पैटर्न अपनाया जाना है:

मूल्यांकन के दौरान आवंटित अंक	प्रदर्शन स्तर	साक्ष्य
60% से 75% के बीच अंक	इस ग्रेड में प्रदर्शन के लिए, उम्मीदवार को ऐसा काम प्रस्तुत करना चाहिए जो सामयिक मार्गदर्शन के साथ शिल्प कौशल के स्वीकार्य मानक की प्राप्ति और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के लिए उचित सम्मान को प्रदर्शित करता है।	• हाथ के औजारों, मशीन औजारों और कार्यशाला उपकरणों के उपयोग में अच्छे कौशल का प्रदर्शन। • 60-70% सटीकता प्राप्त की गई जबकि घटक/कार्य द्वारा मांग की गई विभिन्न कार्य का संचालन किया गया। • समापन में काफी अच्छी स्तर की सफाई और निरंतरता। • परियोजना/कार्य को पूरा करने में कभी-कभी सहायता।
	इस ग्रेड के लिए, एक उम्मीदवार को ऐसे	• हस्त उपकरण, मशीन उपकरण और

75% से 90% से ऊपर के अंक	कार्य का उत्पादन करना चाहिए जो शिल्प कौशल के उचित मानक की प्राप्ति को दर्शाता है, जिसमें बहुत कम मार्गदर्शन और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं का ध्यान रखा जाता है।	कार्यशाला उपकरण के उपयोग में अच्छे कौशल स्तर। • 70-80% सटीकता प्राप्त की गई जबकि घटक/कार्य द्वारा मांग की गई विभिन्न कार्य का संचालन किया गया। • समापन में अच्छी स्तर की स्वच्छता और निरंतरता। • परियोजना/कार्य को पूरा करने में बहुत कम सहायता।
90% से ऊपर के अंक	इस ग्रेड में प्रदर्शन के लिए, संगठन और निष्पादन में न्यूनतम या बिना समर्थन के और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के प्रति उचित ध्यान देने के साथ, उम्मीदवार ने ऐसा काम किया है जो शिल्प कौशल के उच्च मानक की प्राप्ति को दर्शाता है।	• हाथ के औजारों, मशीन औजारों और कार्यशाला उपकरणों के उपयोग में उच्च कौशल स्तर। • घटक/कार्य द्वारा मांग किए गए लोगों के साथ अलग-अलग काम करते समय 80% से अधिक सटीकता हासिल की गई। • समापन में उच्च स्तर की स्वच्छता और निरंतरता। • परियोजना को पूरा करने में न्यूनतम या कोई समर्थन नहीं।

नौकरी की भूमिका का संक्षिप्त विवरण:

सहायक फिजियोथेरेपिस्ट; स्वास्थ्य सेवा उद्योग में भौतिक चिकित्सक सहायक (पीटीए) के रूप में भी जाना जाता है। सहायक फिजियोथेरेपिस्ट कम गतिशीलता से पीड़ित रोगियों के पुनर्वास में सहायता करने के लिए योग्य फिजियोथेरेपिस्ट के साथ काम करते हैं। एक सहायक फिजियोथेरेपिस्ट के प्रमुख कार्यों में उपकरण स्थापित करना, चिकित्सा के लिए ग्राहकों को तैयार करना और गतिशीलता सहायता और व्यायाम का प्रदर्शन करना शामिल है। अन्य कर्तव्यों में विभाग को साफ-सुथरा रखना और बुनियादी प्रशासन कार्य शामिल हो सकते हैं।

Reference NCO-2015: 3255.0101- Assistant Physiotherapist

4. जनरल इनफार्मेशन

ट्रेड का नाम	फिजियोथेरेपी तकनीशियन
ट्रेड कोड	डीजीटी/3324
NCO – 2015	3255.0101
एनएसक्यूएफ स्तर	3.5
शिल्पकारों के प्रशिक्षण की अवधि	एक वर्ष
प्रवेश योग्यता	10th कक्षा की परीक्षा पास की
न्यूनतम आयु	शैक्षणिक सत्र के पहले दिन 14 वर्ष।
पीडब्ल्यूडी के लिए पात्रता	चिकित्सा ट्रेड के रूप में नहीं माना जाता है
इकाई की ताकत (छात्रों की संख्या)	24 (अतिरिक्त सीटों का कोई अलग प्रावधान नहीं है)
अंतरिक्ष मानदंड	100 वर्ग मीटर
शक्ति मानदंड	3 किलोवाट
अनुदेशकों की योग्यता के लिए:	
(i) फिजियोथेरेपी तकनीशियन	बी.वोक/यूजीसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/बोर्ड से फिजियोथेरेपी में डिग्री फिजियोथेरेपी तकनीशियन क्षेत्र में एक वर्ष के शिक्षण या उद्योग के अनुभव के साथ। अथवा फिजियोथेरेपी में डिप्लोमा (न्यूनतम 2 वर्ष) मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/शिक्षा बोर्ड से फिजियोथेरेपी तकनीशियन क्षेत्र में दो साल के शिक्षण या उद्योग के अनुभव के साथ। एनटीसी/एनएसी ने फिजियोथेरेपी तकनीशियन क्षेत्र में तीन साल के शिक्षण या उद्योग अनुभव के साथ "फिजियोथेरेपी तकनीशियन" के ट्रेड में उत्तीर्ण किया। अनिवार्य योग्यता :

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

	डीजीटी के तहत फिजियोथेरेपी तकनीशियन ट्रेड में राष्ट्रीय शिल्प प्रशिक्षक प्रमाण पत्र (एनसीआईसी) के नियमित/आरपीएल वेरिफाई नोट: यूनिट 2 (1+1) के लिए आवश्यक दो प्रशिक्षकों में से एक के पास डिग्री/डिप्लोमा होना चाहिए और अन्य के पास एनटीसी/एनएसी योग्यता होनी चाहिए।
(ii) रोजगार योग्यता कौशल	एमबीए/बीबीए/किसी भी विषय में स्नातक/किसी भी विषय में डिप्लोमा के साथ दो साल का शिक्षण या उद्योग का अनुभव और डीजीटी संस्थानों द्वारा आयोजित रोजगार कौशल में अल्पकालिक टीओटी पाठ्यक्रम। (12th/डिप्लोमा स्तर और उससे ऊपर में अंग्रेजी/संचार कौशल और बेसिक कंप्यूटर का अध्ययन किया होना चाहिए) अथवा डीजीटी संस्थानों द्वारा रोजगार कौशल में अल्पकालिक टीओटी पाठ्यक्रम के साथ आईटीआई में मौजूदा सामाजिक अध्ययन प्रशिक्षक।
(iii) अनुदेशक के लिए न्यूनतम आयु	21 साल
उपकरणों और उपकरणों की सूची	अनुलग्नक के अनुसार - I

सीखने के परिणाम प्रशिक्षु की कुल दक्षताओं का प्रतिबिंब हैं और मूल्यांकन मानदंड के अनुसार मूल्यांकन किया जाएगा।

5.1 सीखने के परिणाम

क्र. सं.	सीखने के परिणाम (लर्निंग आउटकम)	अवधि		
		पैक्टिकल	थ्योरी	कुल
1.	फिजियोथेरेपी की बुनियादी रूपरेखा के साथ उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का उपयोग करके काम करें और इलेक्ट्रो थेरेपी के साथ सुरक्षा सावधानियों का पालन करते हुए उपयुक्त शब्दावली विकसित करें।	20	10	30
2.	कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन करें।	45	15	60
3.	एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का विश्लेषण करें।	20	10	30
4.	विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करें।	45	15	60
5.	मूल कोशिका संरचना और उसके ऑर्गेनेल को पहचानें।	20	10	30
6.	प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करें।	45	15	60
7.	पुतले पर परिसंचरण प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित करें।	20	10	30
8.	पोषक तत्वों के अनुसार खाद्य पदार्थों को वर्गीकृत करें और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करें।	20	10	30
9.	थर्मोथेरेपी द्वारा शरीर के कठोर भागों के लिए उपचार योजना तैयार करें।	20	10	30
10.	आईआरआर लैंप के प्रभावों को चित्रित करें।	20	10	30
11.	क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभावों को निष्पादित करें।	20	10	30
12.	एसडब्ल्यूडी के लाभों की गणना करें।	20	10	30
13.	यूएसटी और लेजर के चिकित्सीय उपयोगों का	20	10	30

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

	परीक्षण और लेआउट करें।			
14.	सिमुलेटर के साथ मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक व्यवस्था की योजना बनाएं।	75	15	90
15.	मालिश चिकित्सा की तकनीक।	45	15	60
16.	व्यायाम फिजियोथेरेपी मूल्यांकन करें और व्यायाम व्यवस्था विकसित करें।	170	25	195
17.	ट्रैक्शन थेरेपी और निवारक पीठ दर्द और असामान्य चाल।	130	20	150
18.	ऑर्थोपेडिक और न्यूरोलॉजिकल स्थिति - मूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करें।	85	20	105
रोजगार क्षमता कौशल			120	120
कुल योग		840	360	1200

6. असेसमेंट क्राइटेरिया

शिक्षण परिणाम (लर्निंग आउटकम)	मूल्यांकन के मानदंड (असेसमेंट क्राइटेरिया)
1. फिजियोथेरेपी की बुनियादी रूपरेखा के साथ उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का उपयोग करके काम करें और इलेक्ट्रो थेरेपी के साथ सुरक्षा सावधानियों का पालन करते हुए उपयुक्त शब्दावली विकसित करें।	- फिजियोथेरेपी में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, तौर-तरीकों और उपकरणों की पहचान करें। - पुतला के साथ शारीरिक और मौलिक स्थितियां करें। - मानव शरीर के विभाजन और उप-विभाजनों की व्याख्या करें। - ट्रंक, गर्दन, चेहरे, ऊपरी और निचले अंग के संबंध में उपयोग की जाने वाली शर्तों को स्पष्ट करें।
2. कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन करें।	- शरीर की हड्डियों की पहचान करें। - ऊपरी और निचले अंग की हड्डियों को आरेख के साथ जोड़ें। - हड्डी का पार्श्व निर्धारण (बायां और दायां पक्ष) - हड्डियों के सभी भागों को पहचानें। - शरीर के प्रमुख स्नायुबंधन की पहचान करें।
3. एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का विश्लेषण करें।	- एक्स-रे फिल्मों पर हड्डियों और जोड़ों की पहचान करें। - ऊपरी और निचले अंग के जोड़ों को बनाने के लिए हड्डियों को व्यवस्थित करें। - एक्स-रे फिल्मों के विचारों को पहचानें। - सामान्य और असामान्य एक्स-रे में अंतर करें।
4. विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करें।	- निचले अंग, ऊपरी अंग, धड़, पेट, गर्दन और चेहरे की प्रमुख मांसपेशियों के नाम याद करें। - मांसपेशियों के प्रकारों को उनकी संरचना के अनुसार वर्गीकृत करें और मांसपेशियों की क्रिया भी सीखें। - सभी जोड़ों की गतिविधियों को करें और उन्हें मांसपेशियों की क्रियाओं से जोड़ें।
5. मूल कोशिका संरचना और उसके	मानव कोशिका और उसके अंगों को आरेख के साथ

ऑर्गेनेल को पहचानें।	पहचानें। - विभिन्न प्रकार के ऊतकों पर आरेख के साथ प्रस्तुति देने में सक्षम। - त्वचा की परतों के नाम की सूची बनाएं।
6. प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करें।	- मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के सभी हिस्सों को याद रखें। - सतही और गहरी प्रतिक्षेप क्रियाएं करें। - क्रेनियल और स्पाइनल नसों को जानें। - परिधीय तंत्रिकाओं द्वारा आपूर्ति किए गए शरीर के अंगों का प्रदर्शन करें। - पिन प्रिक आदि का उपयोग करके दर्द का आकलन करें।
7. पुतले पर परिसंचरण प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित करें।	- हृदय के कक्षों के नाम सूचीबद्ध करें और डमी पर पता लगाएँ। - चार्ट का उपयोग करके इसके वाल्व के साथ हृदय के शरीर विज्ञान का प्रदर्शन करें। - त्रिज्य और ऊरु पल्स की जाँच करें। - स्फिग्मोमैनोमीटर का उपयोग करके रक्तचाप को मापें।
8. पोषक तत्वों के अनुसार खाद्य पदार्थों को वर्गीकृत करें और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करें।	- भोजन और पोषण में अंतर करें और संतुलित आहार के सभी घटकों को जानें। - पोषक तत्वों की कमी से पीड़ित रोगियों की तस्वीरें खोजें। - आरेख के साथ पाचन तंत्र और उसके अंगों का अध्ययन करें। - डमी पर पाचन तंत्र के अंगों को पहचानें और व्यवस्थित करें।
9. थर्मोथेरेपी द्वारा शरीर के कठोर भागों के लिए उपचार योजना तैयार करें।	- नम गर्म पैक और पैराफिन वैक्स बाथ का परिचय। - हॉट पैक और वैक्स बाथ की प्रक्रिया को समझाइए। - गर्म पैक और वैक्स बाथ लगाने से पहले रोगी की त्वचा की संवेदनशीलता की जांच करें और इसके अलावा निषेधों/संकेतों की भी जांच करें। - विभिन्न तरीकों से मोम की उचित परतें बनाएं।

10. आईआरआर लैंप के प्रभावों को चित्रित करें।	- आईआरआर की अवधारणा को जानता है। - उपचार से पहले आईआरआर के संकेतों/मतभेदों पर विचार करें। - उपचार के दौरान रोगी और आईआरआर लैंप की स्थिति का प्रदर्शन करें।
11. क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभावों को निष्पादित करें।	- क्रायोथेरेपी का अध्ययन करें और बर्फ लगाने से पहले त्वचा या ऊतक की चोट का आकलन करें। - चोट और मानव शरीर की आकृति के अनुसार आइसिंग की प्रासंगिक विधि का चयन करें।
12. एसडब्ल्यूडी के लाभों की गणना करें।	- एसडब्ल्यूडी का परिचय, इसके प्रभाव, संकेत-अंतर्विरोध। - केबल और इलेक्ट्रोड की स्थिति की जांच करें। - रोगी की स्थिति तैयार करें। - मोडालिटी का परीक्षण करें। - इलेक्ट्रोड के अनुप्रयोग के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें। - प्रक्रिया के बाद मशीन को कैसे बंद करना है, यह प्रदर्शित करें।
13. यूएसटी और लेजर के चिकित्सीय उपयोगों का परीक्षण और लेआउट करें।	- अल्ट्रासोनिक थेरेपी का परिचय, इसके प्रभाव, संकेत-विपरीत संकेत विधि। - सतही और गहरी ऊतकों के लिए आवृत्ति का चयन करें। - सावधानी के साथ विभिन्न आवृत्तियों (सतही और गहरे ऊतकों) में अल्ट्रासोनिक तौर-तरीके की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। - विभिन्न जोड़ों पर अल्ट्रासोनिक मशीन को लागू करने का तरीका प्रस्तुत करें।
14. सिमुलेटर के साथ मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक व्यवस्था की योजना बनाएं।	- मांसपेशी उत्तेजक, टीईएनएस और आईएफटी के अनुप्रयोग को चित्रित करें। - विभिन्न तंत्रिका संबंधी स्थितियों के लिए मांसपेशी उत्तेजक के कामकाज का प्रदर्शन करें।

	• आवेदन करने से पहले तौर-तरीकों के सभी सुरागों की जांच करें। • रोगी की स्थिति तैयार करें। • दर्द की स्थिति में टीईएनएस, आईएफटी, सुश्री के रोगी पर इलेक्ट्रोड की स्थिति प्रदर्शित करें। • मोडलिटीज़ लगाने से पहले रोगी की त्वचा की संवेदनशीलता की जाँच करें। • शरीर के विभिन्न क्षेत्रों पर अभ्यास करें। • आईएफटी के अनुप्रयोग के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें।
15. मालिश चिकित्सा की तकनीक।	• मालिश में उपयोग की जाने वाली सामग्रियों को इकट्ठा करें (जैसे चादरें, तेल, पाउडर आदि) • धड़, चेहरे, ऊपरी और निचले अंगों की मालिश के दौरान रोगी और चिकित्सक की उचित स्थिति की योजना बनाएं। • सावधानी के साथ संदेश की विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन करें।
16. व्यायाम फिजियोथेरेपी मूल्यांकन करें और व्यायाम व्यवस्था विकसित करें।	• मैन्युअल रूप से या सीपीएम का उपयोग करके आरओएम बढ़ाने के लिए अभ्यास प्रदर्शित करें। • गोनियोमीटर, इनक्लाइनोमीटर और इंच टेप का उपयोग करके गति की सीमा का मापन निर्धारित करें। • सक्रिय सहायता, निष्क्रिय, प्रतिरोधी गतिविधियों को अंजाम दें। • क्वाड्रिसेप्स कुर्सी पर क्वाड्रीसेप्स और हैमस्ट्रिंग मांसपेशियों के लिए मजबूती के व्यायाम करें। • समन्वय के लिए संतुलन और गैर-संतुलन परीक्षणों का प्रदर्शन करें। • कंधे के पहिये, चरखी, स्विस् बॉल, हैंड डायनेमोमीटर, क्वाड्रिसेप्स कुर्सी आदि के साथ अभ्यास प्रदर्शित करें। • आइसोमेट्रिक और आइसोटोनिक व्यायाम। • इंच टेप से छाती की प्रेरणा और समाप्ति का परीक्षण और माप करें और मुद्रा डॉ. एनेज और श्वास व्यायाम

	का अभ्यास करें। - मांसपेशियों को लचीला बनाने के लिए अभ्यास करें। - बुनियादी पीएनएफ तकनीकें, एमएमटी, ऊपरी अंग और निचले अंग का खिंचाव।
17. ट्रेक्शन थेरेपी और निवारक पीठ दर्द और असामान्य चाल।	- इसके चिकित्सीय संकेतों के साथ विश्राम तकनीकों का एक चार्ट तैयार करें। - कर्षण तालिका और लागू करने की विधि को पहचानें। - कर्षण के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें जैसे मैनुअल कर्षण, स्थिर, आंतरायिक, यांत्रिक, स्थिति कर्षण आदि। - कर्षण के लिए उपयोग किए जाने वाले शरीर के वजन (ग्रीवा और कटि क्षेत्र) की गणना करें। - सामान्य और असामान्य चाल पैटर्न प्रदर्शित करें। - वजन और गैर-वजन वहन के लिए विभिन्न चलने में सहायता। - गतिशीलता के दौरान चिकित्सक द्वारा रोगी को प्रदान की गई सहायता का प्रदर्शन करें।
18. ऑर्थोपेडिक और न्यूरोलॉजिकल स्थितिमूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करें।	- मरीज के व्यक्तिगत इतिहास का प्रदर्शन करें। - मूल्यांकन, समस्या की पहचान और उपचार योजना की प्रक्रिया के माध्यम से नैदानिक तर्क लागू करें। - रोगी की स्थिति और जरूरतों का मूल्यांकन करने के लिए अवलोकन, जांच और चिकित्सा इतिहास का उपयोग करें। - ऑर्थोपेडिक, न्यूरोलॉजिकल और कार्डियो पल्मोनरी स्थितियों के लिए एक मूल्यांकन चार्ट तैयार करें। - प्रासंगिक परीक्षणों के साथ विभेदक निदान करें। - एक अनंतिम निदान करें। - विभिन्न स्थितियों के लिए हस्तक्षेप कार्यक्रम की योजना बनाएं और तैयारी करें। - बर्न के नौ के नियम को समझें। - बीएमआई गणना के साथ मोटापे के वर्गीकरण को याद रखें।

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

	• स्त्रीरोग संबंधी स्थितियों के लिए व्यायाम की योजना बनाएं और उन्हें अभ्यास में लाएं। • किसी रोगी की घर या कार्यस्थल की गतिविधियों का मूल्यांकन करें और पहचानें कि यह रोगी की स्वास्थ्य आवश्यकताओं के लिए बेहतर कैसे अनुकूल हो सकता है।

फिजियोथेरेपी तकनीशियन ट्रेड के लिए पाठ्यक्रम			
पहला वर्ष			
अवधि	संदर्भशिक्षणपरिणाम (रेफरेंस लर्निंग आउटकम)	प्रोफेशनल स्किल्स (ट्रेड व्यवहारिक)	प्रोफेशनलनॉलेज (ट्रेड सिद्धांत)
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	1. फिजियोथेरेपी की बुनियादी रूपरेखा के साथ उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का उपयोग करके काम करें और सुरक्षा सावधानियों का पालन करते हुए उपयुक्त शब्दावली विकसित करें।	1. इलेक्ट्रोथेरेपी तौर-तरीकों की पहचान करें 2. व्यायाम उपकरणों और उपकरणों की सूचीकरण। 3. डॉ. मानव शरीर और इसके भागों को लेबल करें। 4. डॉ. ए.डब्ल्यू. शारीरिक तल, अक्ष, शारीरिक और मौलिक स्थितियाँ। 5. विमानों का प्रदर्शन करें, डमी पर अक्ष की स्थिति।	<u>परिचय</u> a) फिजियोथेरेपी की परिभाषा, फिजियोथेरेपी की शर्तें: इलेक्ट्रोथेरेपी, व्यायाम-चिकित्सा, मालिश-चिकित्सा, एर्गोनॉमिक्स, पुनर्वास। b) इलेक्ट्रोथेरेपी की परिभाषा, इलेक्ट्रोथेरेपी में सुरक्षा सावधानियां। c) फिजियोथेरेपी में उपयोग की जाने वाली तौर-तरीकों के नाम। <u>शारीरिक रचना विज्ञान/शरीर क्रिया विज्ञान का परिचय</u> a) शरीर रचना विज्ञान की परिभाषा और उपविभाजन। b) शारीरिक और मूलभूत स्थिति। शारीरिक क्षेत्र, खंड और तल। वर्णनात्मक शारीरिक शब्द।
प्रोफेशनल स्किल 45 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 15 घंटे	2. कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन करें।	6. कंकाल प्रणाली का प्रदर्शन करें। 7. ऊपरी अंग और निचले अंग की सभी हड्डियों के नाम, पक्ष निर्धारण और भागों की सूची	<u>अस्थि विज्ञान</u> a) कंकाल प्रणाली (अक्षीय और उपांगीय)। b) हड्डी और उपास्थि की संरचना, कार्य और वर्गीकरण।

		बनाएं। खोपड़ी, कशेरुका स्तंभ और वक्ष की हड्डियों के पक्ष निर्धारण और भागों की पहचान करें।	c) मानव हड्डियों का नाम। ऊपरी अंग, निचले अंग, खोपड़ी, कशेरुका स्तंभ और वक्ष की हड्डियों का पार्श्व निर्धारण और भाग।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	3. एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का विश्लेषण करें।	8. हड्डियों का उपयोग करके जोड़ों के गठन की प्रस्तुति तैयार करें। 9. मानव शरीर के प्रमुख जोड़ों की पहचान करें। 10. एक्स-रे फिल्मों का अवलोकन करें ➤ हड्डियों को पहचानें। ➤ जोड़ों की पहचान। कुछ सामान्य और असामान्य एक्स-रे प्लेटों का प्रदर्शन।	ऑर्थोलॉजी a) जोड़ों की परिभाषा और वर्गीकरण। b) जोड़ों की गतिविधियों से संबंधित शब्द। c) ऊपरी और निचले छोरों के जोड़ों का उनके स्नायुबंधन और कंडरा के साथ विवरण।
प्रोफेशनल स्किल 45Hrs ; प्रोफेशनल नॉलेज 15 घंटे	4. विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करें।	11. उचित लेबलिंग के साथ मांसपेशियों की संरचना दिखाएँ। 12. ऊपरी अंग की प्रमुख मांसपेशियों का प्रदर्शन करें। 13. निचले अंग की प्रमुख मांसपेशियों का प्रदर्शन करें। पेट, धड़, वक्ष, गर्दन और चेहरे की प्रमुख मांसपेशियों को आरेख के साथ पहचानें।	मायोलाॅजी a) मांसपेशियों का वर्गीकरण। b) मांसपेशियों के हिस्से। सभी प्रमुख मांसपेशियों का उनके उद्गम, सम्मिलन, तंत्रिका आपूर्ति और क्रिया के साथ विवरण।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल	5. मूल कोशिका संरचना और उसके ऑर्गेनेल को पहचानें।	14. सेल का रेखाचित्र लेबल किया गया चित्र। 15. विभिन्न ऊतकों जैसे उपकला, संयोजी ऊतक,	a) कोशिका- परिभाषा, संरचना और कार्य, कोशिकीय ऑर्गेनेल। b) ऊतक- संरचना और कार्य। त्वचा और तापमान विनियमन

नॉलेज 10 घंटे		पेशीय ऊतक, तंत्रिका ऊतक आदि का सूक्ष्मदर्शी आरेख तैयार करें। 16. त्वचा की परतों का आरेख। कोशिका संरचना की पहचान करें।	a) त्वचा की संरचना। b) त्वचा का कार्य। तापमान विनियमन प्रणाली।
प्रोफेशनल स्किल 45Hrs; प्रोफेशनल नॉलेज 15 घंटे	6. प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करें।	17. प्रतिवर्त का विचार और उनकी जांच। 18. प्रदर्शित करें और ए.वी. प्रदर्शन। 19. तंत्रिका तंत्र के प्रदर्शन चार्ट तैयार करें 20. न्यूरोन, मस्तिष्क, रीढ़ की हड्डी, रिफ्लेक्स आर्क और प्लेक्सस का प्रतिनिधित्व करें। 21. दर्द का आकलन करें	तंत्रिका विज्ञान a) तंत्रिका तंत्र के भाग। b) तंत्रिका की संरचना और कार्य, तंत्रिका संबंधी कोशिकाओं के प्रकार। c) मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की संरचना और कार्य। d) रिफ्लेक्स आर्क, ब्लड-ब्रेन बैरियर। एक तंत्रिका की संरचना, कपाल तंत्रिका (नाम और कार्य) और रीढ़ की हड्डी की नसें (परिचय)। e) शरीर का तंत्रिका जाल अपने वितरण के साथ (ग्रीवा तंत्रिका जाल, बाहु तंत्रिका जाल, कटि त्रिक तंत्रिका जाल)। f) तंत्रिका तंतुओं के बारे में, मोटर और संवेदी, (मिश्रित)। मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी का रक्त परिसंचरण।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल	7. पुतले पर परिसंचरण प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित	22. हृदय संरचना और परिसंचरण के चार्ट तैयार करें। 23. पुतले का उपयोग करके हृदय स्थान और स्थिति	परिसंचरण प्रणाली a) हृदय की संरचना और कार्य। b) हृदय के नोड्स, हृदय गति और हृदय ध्वनि। c) हृदय परिसंचरण की शरीर

नॉलेज 10 घंटे	करें।	की पहचान करें। 24. पुतले पर रक्त परिसंचरण के लिए प्रमुख रक्त वाहिकाओं की पहचान करें। 25. पल्स और रक्तचाप की जांच के लिए तैयार रहें।	क्रिया विज्ञान। d) रक्तचाप और प्रभावशाली कारक। e) रक्त की संरचना और कार्य। शरीर का परिसंचरण तंत्र।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	8. पोषक तत्वों के अनुसार खाद्य पदार्थों को वर्गीकृत करें और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करें।	26. विभिन्न आयु ग्राफ के लिए संतुलित आहार चार्ट तैयार करें। 27. पुतला पर पाचन तंत्र के अंगों को प्रदर्शित करें। 28. पाचन तंत्र का अभ्यास आरेख। 29. पाचन तंत्र के मुख्य और सहायक अंगों को पहचानें। 30. महत्वपूर्ण ग्रंथियों और हार्मोन को मान्यता दी गई।	भोजन और पोषण a) भोजन और पोषण की परिभाषा। b) उपयोग, स्रोत, फाइबर की कमी से होने वाली बीमारियाँ। c) संतुलित आहार। पाचन तंत्र a) पाचन अंगों की संरचना और कार्य। अवशोषण और चयापचय (संक्षेप में)
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	9. थर्मोथेरेपी द्वारा शरीर के कठोर भागों के लिए उपचार योजना तैयार करें।	31. गर्म पैक तैयार करें। 32. रोगी की तैयारी। 33. शरीर के अलग-अलग हिस्सों पर गर्म पैक लगाएं। 34. रोगी को उपचार देते समय सावधानी की योजना बनाएं। 35. वैक्स बाथ लगाने से पहले प्रभावित हिस्से का आकलन। 36. उदाहरण के लिए ब्रश, कटोरा आदि के साथ मोम	थर्मोथेरेपी सतही हीटिंग एजेंट a) गर्म पैक: शारीरिक प्रभाव, संकेत और मतभेद। गर्म पैक के प्रकार (हाइड्रो कोलेटर, गर्म पानी बैग, विद्युत हीटिंग पैड) और उनके अनुप्रयोग की तकनीक b) वैक्स बाथ: मोम स्नान इकाई का विवरण, मोम स्नान की संरचना और तैयारी की विधि, शारीरिक प्रभाव, अनुप्रयोग की तकनीक,

		स्नान की तकनीकें करें। 37. सावधानी और उचित परत और मोटाई के साथ मोम स्नान लागू करें, मोम को हटाना।	संकेत और मतभेद।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	10.आईआरआर लैंप के प्रभावों को चित्रित करें।	38. सावधानी के साथ आईआरआर लागू करें। 39. उपचार के दौरान रोगी की विभिन्न स्थितियों को प्रदर्शित करें। 40. त्वचा से उचित दूरी पर आईआरआर का स्थान।	c) इन्फ्रा-रेड विकिरण: इन्फ्रा-रेड किरणों, तकनीकी डेटा, शारीरिक प्रभावों, अनुप्रयोग की तकनीकों, आईआरआर की समाप्ति, संकेत और मतभेद के बारे में।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	11.क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभावों को निष्पादित करें।	41. शरीर की आकृति के अनुसार आइस पैक, कोल्ड पैक, आइस तौलिये, आइस बाथ, आइस क्यूब मालिश की तैयारी और अनुप्रयोग पर अभ्यास करें। 42. रोगी की तैयारी का अभ्यास। 43. इलाज देते समय सावधानियों की योजना बनाएं।	क्रायोथेरेपी a) शारीरिक प्रभाव। b) आवेदन के तरीके (बर्फ पैक, कोल्ड पैक, बर्फ तौलिये, बर्फ स्नान, बर्फ क्यूब मालिश, वाष्प शीतलक स्प्रे) c) क्राय कैनेटिक्स। संकेत और निषेध।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	12.एसडब्ल्यूडी के लाभों की गणना करें।	44. एसडब्ल्यूडी के सभी भागों को समझाएं। 45. एसडब्ल्यूडी का परीक्षण। 46. रोगी की स्थिति और इलेक्ट्रोड का स्थान। 47. डॉ. 48. एसडब्ल्यूडी केबल विधियाँ।	डीप हीटिंग एजेंट A) एसडब्ल्यूडी: लघु-तरंग और डायथर्मि के अर्थ, एसडब्ल्यूडी के प्रभाव, एक एसडब्ल्यूडी उपकरण का विवरण, आवेदन की विधि, के दौरान इलेक्ट्रोड पैड की स्थिति, उपचार, खुराक और उपचार की अवधि, संकेत

		49. सावधानियां।	और मतभेद।
प्रोफेशनल स्किल 20 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 10 घंटे	13.यूएसटी और लेजर के चिकित्सीय उपयोगों का परीक्षण और लेआउट करें।	50. परीक्षण के तरीके। 51. आवेदन के तरीके और इसकी सावधानी। 52. सावधानी के साथ यू.एस.टी. और लेजर मोडैलिटी का संचालन और संचालन। 53. रोगी की सावधानी।	B) लेज़र मोडलिटी। सी) यू.एस.टी- अल्ट्रा साउंड के बारे में मानव शरीर में यू.एस.टी. के प्रभाव, तकनीकी डेटा, एक यू.एस.टी. का विवरण। उपकरण, विभिन्न प्रकार के कपलिंग माध्यम के बारे में विवरण, यू.एस.टी. के अनुप्रयोग की विधि, खुराक और उपचार की अवधि, संकेत और मतभेद।
प्रोफेशनल स्किल 75 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 15 घंटे	14.सिमुलेटर के साथ मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक व्यवस्था की योजना बनाएं।	54. ऊपरी अंग और निचले अंग की प्रमुख मांसपेशियों के लिए मांसपेशी उत्तेजक पर अभ्यास करें। 55. रोगी की तैयारी 56. चेहरे पर मांसपेशियों के उत्तेजक का प्रदर्शन। 57. उपचार के दौरान सावधानियों की योजना बनाएं। 58. टेन्स, आईएफटी, सुश्री, इलेक्ट्रोड को उचित जेल का उपयोग करके रखने का अभ्यास करें। 59. दर्द पैदा करने वाली स्थितियों के लिए टीईएनएस और आईएफटी के बीच अंतर पैदा करें।	उत्तेजक- a) फैराडिक - फैराडिक प्रकार की धारा के बारे में, फैराडिक उत्तेजक और इलेक्ट्रोड का विवरण, शारीरिक प्रभाव, आवेदन का तरीका, निरंतर और सर्ज का अनुप्रयोग फैराडिक, खुराक और अवधि का उपचार, संकेत और अंतर्विरोध। b) गैल्वेनिक - गैल्वेनिक के बारे में वर्तमान का प्रकार, तकनीकी डेटा, गैल्वेनिक का विवरण उत्तेजक, शारीरिक प्रभाव, आवेदन का तरीका, आवेदन निरंतर और बाधित गैल्वेनिक, खुराक और अवधि का उपचार, संकेत और अंतर्विरोध।

		60. क्रमशः विकिरण और स्थानीय दर्द के लिए टीईएनएस और आईएफटी पैड के स्थान पर प्रदर्शन करें। 61. उपचार के तरीके। 62. सभी तौर-तरीकों के परीक्षण के तरीके।	c) टीईएन- 'ट्रांसक्यूटेनियस' का अर्थ, टीईएन का विवरण, शारीरिक प्रभाव (के साथ), आवेदन की विधि (ट्रिगर पॉइंट उत्तेजना विधि, टीईएन इलेक्ट्रोड का प्लेसमेंट, निरंतर, सर्ज और बर्स्ट मोड का अनुप्रयोग)। खुराक और उपचार की अवधि, संकेत और मतभेद। d) आई.एफ.टी- परिचय, आवेदन, संकेत और निषेध। चिकित्सीय व्यायाम मशीन सी पीएम- निरंतर निष्क्रिय गति, परिचय और उपयोग।
प्रोफेशनल स्किल 45 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 15 घंटे	15.मालिश चिकित्सा की तकनीक।	63. रोगी और चिकित्सक की स्थिति। 64. ऊपरी और निचले अंगों के लिए मालिश में उपयोग की जाने वाली तकनीक। 65. घुटने के लकवे के रोगी के लिए चेहरे पर मालिश के एक व्यावहारिक उदाहरण को चित्रित करें। 66. ट्रंक मालिश के विस्तृत तरीके। 67. मालिश करते समय सावधानियां। 68. मालिश के नियम और दिशा। 69. मालिश के दौरान	मालिश चिकित्सा और पुनर्वास a) मालिश की परिभाषा b) मालिश का उद्देश्य c) मालिश के शारीरिक प्रभाव d) मालिश के चिकित्सीय उपयोग। e) मालिश के मतभेद f) मालिश में प्रयुक्त सामग्री (तेल, पाउडर, बर्फ आदि) g) मालिश के नियम और दिशा मालिश के प्रकार और भाग

		सामग्री (तेल, पाउडर आदि) के उपयोग की दिशा। 70. मालिश का चिकित्सीय अनुप्रयोग।	
प्रोफेशनल स्किल 170 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 25 घंटे	16. व्यायाम फिजियोथेरेपी मूल्यांकन करें और व्यायाम व्यवस्था विकसित करें।	81. रोगी और चिकित्सक की स्थिति दिखाएं। 82. उचित नियमों के साथ विभिन्न अभ्यासों का व्यावहारिक प्रदर्शन करें। 83. अभ्यास के नियम और निर्देश। 84. निरंतर निष्क्रिय आंदोलन उपकरण का उपयोग करके आरपीएम बढ़ाने के लिए व्यायाम का प्रदर्शन करें। 85. निष्क्रिय गतिविधियों की प्रस्तुति (मैनुअल रूप से)। 86. गोनियोमीटर स्केल का उपयोग करके प्रमुख जोड़ों की गति की सीमा का आकलन। 87. सक्रिय और सक्रिय-सहायता प्राप्त प्रतिरोधक गतिविधियों को अंजाम दें। 88. ऊपरी और निचले अंगों के जोड़ों के लिए वेट-कफ और थेरा बैंड का उपयोग करके मजबूत करने वाले	व्यायाम चिकित्सा और योग 1. व्यायाम की बुनियादी बातें: a. उपचारात्मक व्यायाम की परिभाषा। b. व्यायाम के लाभ। c. व्यायाम का वर्गीकरण- सक्रिय, निष्क्रिय, प्रतिरोधक, आइसोमेट्रिक, कार्यात्मक, स्ट्रेचिंग, आइसोकाइनेटिक, बंद-श्रृंखला, खुली-श्रृंखला आदि। 2. लागू व्यायाम चिकित्सा a. निष्क्रिय गतिविधियाँ। b. गोनियोमीट्री। c. वाद्य यंत्र के साथ व्यायाम। d. सक्रिय गतिविधियाँ, सक्रिय-सहायता प्राप्त गतिविधियाँ। e. प्रतिरोधी व्यायाम। f. समन्वय और संतुलन। g. स्ट्रेचिंग व्यायाम। h. छाती फिजियोथेरेपी के लिए तकनीक। i. मैनुअल मांसपेशी परीक्षण। j. पीएनएफ की तकनीक (संक्षिप्त)। k. निष्क्रिय आंदोलनों के संकेत और मतभेद।

		अभ्यासों को चित्रित करें। 89. क्वाड्रिसेप्स और हैमस्ट्रिंग के प्रतिनिधित्व ने क्वाड्रिसेप्स कुर्सी और बहुउद्देशीय कुर्सी पर व्यायाम का विरोध किया। 90. विभिन्न व्यायाम उपकरणों का व्यावहारिक उपयोग (उदाहरण के लिए शोल्डर व्हील, शोल्डर पुली, स्विस् बॉल आदि) 91. समन्वय और संतुलन संतुलन और गैर-संतुलन परीक्षणों का आकलन। 92. प्रमुख मांसपेशियों के खिंचाव के लिए व्यायाम कार्यक्रम निर्धारित करें (मैन्युअली)। 93. मुद्रा के दौरान रोगी की स्थिति को समझाएं डॉ. एनेज। 94. सहयोग चैट डॉ. एनेइंग तकनीकें पोस्चर डॉ. एनेज के साथ। 95. सांस लेने के व्यायाम पर आधारित व्यावहारिक। 96. ऊपरी और निचले अंगों के लिए पीएनएफ तकनीकों पर एक व्यावहारिक उदाहरण दीजिए। (संक्षिप्त)।	l. सांस लेने के व्यायाम के संकेत और मतभेद। m. एमएमटी के ग्रेड। मरीज पर ये व्यायाम करते समय सावधानियां।
--	--	---	---

		97. ट्रंक, चेहरे और गर्दन के लिए पीएनएफ तकनीकों की प्रस्तुति। (संक्षिप्त) 98. पीएनएफ (संक्षिप्त) के पैटर्न D1 और D2 की व्याख्या 99. ऊपरी और निचले अंगों के लिए एमएमटी के ग्रेड का निर्धारण। 100. ट्रंक और उदर के लिए एमएमटी के ग्रेडिंग पर आधारित व्यावहारिक। चेहरे के लिए एमएमटी अभ्यासों की पहचान करें।	
प्रोफेशनल स्किल 130 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 20 घंटे	17. ट्रैक्शन थेरेपी और निवारक पीठ दर्द और असामान्य चाल।	101. कर्षण का परीक्षण निष्पादित करें। 1. परीक्षण के लिए आवश्यक सामग्री। 102. ट्रैक्शन देते समय रोगी की स्थिति का प्रदर्शन करें। 103. कर्षण के अनुप्रयोग के विभिन्न तरीकों को विकसित करें। 104. मैनुअल ग्रीवा और कटि कर्षण के कौशल प्रदान करें। 105. सामान्य चाल पैटर्न का निर्देश दें। 106. फर्श पर गेट चरणों की प्रस्तुति। 107. असामान्य चालें करें।	<u>व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान</u> 1. <u>थर्मोरिग्यूलेशन</u> a. चालन, संवहन और वाष्पीकरण। b. होमियोस्टैसिस c. शारीरिक थर्मोरिग्यूलेशन 2. <u>श्वसन</u>: a. प्रेरणा और समाप्ति के लिए मांसपेशियां। b. स्थैतिक और गतिशील फेफड़े की मात्रा। c. गैसीय विनिमय। 4. <u>थकान</u>: प्रकार, लक्षण, रिकवरी। 5. <u>सहनशीलता</u>: परिभाषा, सहनशीलता प्रशिक्षण। 6. <u>काइनेसियोलॉजी और</u>

		108. चलने में सहायक उपकरणों (जैसे बैसाखी, वॉकर) का प्रदर्शन करें। 109. व्हीलचेयर के भागों का संक्षिप्त विचार दीजिए। 110. रोगियों के लिए चलने वाले एड्स के उपयोग के लिए दिशानिर्देश दें (उदाहरण के लिए दो कदम, तीन कदम आदि)। 111. भार वहन और गैर-भार वहन के लिए चाल पैटर्न डिजाइन करें। 112. चाल प्रशिक्षण का प्रदर्शन।	<u>बायोमैकेनिक्स: बुनियादी शब्दावली।</u> 7. विश्राम अभ्यास। 8. <u>ट्रैक्शन: परिचय, निषेध, चिकित्सीय उपयोग और प्रभाव।</u> 9. दैनिक जीवन की गतिविधियाँ (संक्षेप में)। 10. <u>चाल: परिभाषा, चरण, असामान्य चाल पैटर्न (संक्षेप में)।</u> <u>चलने में सहायता: प्रकार, संकेत, सावधानियाँ।</u>
प्रोफेशनल स्किल 85 घंटे; प्रोफेशनल नॉलेज 20 घंटे	18. ऑर्थोपेडिक और न्यूरोलॉजिकल स्थिति - मूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करें।	123. नैदानिक स्थितियों के कारणों को दिखाने वाले वीडियो प्रदर्शित करें। 124. विभिन्न स्थितियों में अवलोकन संबंधी मूल्यांकन करें। 125. विभिन्न ऑर्थोपेडिक परीक्षणों का प्रदर्शन करें। 126. विभिन्न संवेदी तंत्रिका संबंधी परीक्षणों का प्रदर्शन करें। 127. ऑर्थोपेडिक, न्यूरोलॉजी मूल्यांकन का एक चार्ट तैयार करें। 128. मूल्यांकन के बाद निदान करें और उपचार कार्यक्रम की योजना	<u>लागू शरीर रचना विज्ञान:</u> कारण, विकृति, निम्नलिखित स्थितियों में कार्यों का नुकसान: - कार्पल टनल सिंड्रोम। - एर्ब'संडकुल्म्पके पाल्सी - डी क्वेरेवेन रोग। - रोटेटर कफ सिंड्रोम। - कलाई डॉ. ऑप। - ट्रेंडेलनबर्ग का संकेत। - टारसल टनल सिंड्रोम। - जेनु वाल्गम/वरम। - कोक्सा वाल्गस/वारस। - पैर डॉ. ऑप। <u>ऑर्थो-न्यूरो-जनरल</u> <u>ऑर्थोपेडिकल स्थिति:</u> <u>निम्नलिखित का कारण, सी/एफ और फिजियोथेरेपी प्रबंधन:</u>

		बनाएं। 129. घर पर व्यायाम कार्यक्रम विकसित करें। 130. उपचार के दौरान और बाद में ध्यान रखने योग्य सावधानियों को प्रदर्शित करें। 131. एर्गोनॉमिक्स विकसित करें। 132. पूर्वानुमान का मूल्यांकन करें। 133. जले हुए का आरेखीय गणना दिखाने वाली मुद्राएं बनाएं। 134. बीएमआई के अनुसार मोटापे की गणना करें। 135. पैराप्लेजिया, क्वाड्रिप्लेजिया, हेमिप्लेजिया, हेमिपेरेसिस में नैदानिक प्रस्तुति इसे अलग करने के लिए। 136. प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर व्यायाम की योजना बनाएं।	(i) काइफोसिस, लोर्डोसिस और स्कोलियोसिस (ii) ग्रीवा और कटिस्नायुशूल (iii) एंक्लोसिंग स्पोंडिलोसिस (iv) टेनिस एल्बो (v) गोल्फर का कोहनी (vi) गाउट (vii) ऑस्टियोआर्थराइटिस (viii) रूमेटॉइड गठिया (ix) फ्रोज़न शोल्डर (x) फ्रैक्चर (संक्षिप्त) (xi) विस्थापन और उप-विस्थापन (xii) मोच, तनाव (xiii) टेंडोनाइटिस (xiv) रिकेट्स (xv) ऑस्टियोमलेशिया (xvi) ऑस्टियोमाइलाइटिस (xvii) कैल्केनियल स्पर (xviii) फ्लैटफुट। तंत्रिका संबंधी स्थिति: निम्नलिखित का कारण, सी/एफ, और फिजियोथेरेप्यूटिक प्रबंधन: i. सेरेब्रल पाल्सी ii. हेमिप्लेजिया iii. पैराप्लेजिया iv. क्वाड्रिप्लेजिया v. मायल्जिया vi. फाइब्रोमायसाइटिस vii. पोलियो मायलाइटिस
--	--	---	---

		viii. पार्किंसनवाद ix. बेल्स पाल्सी x. सी.वी.ए/स्ट्रोक xi. ऊपरी और निचले मोटर न्यूरोन रोग xii. परिधीय तंत्रिका क्षति xiii. रीढ़ की हड्डी की चोट xiv. साइटिका xv. पॉट की रीढ़ की हड्डी सामान्य स्थिति: एटियोलॉजी, सी/एफ, इन्वेस्टिगेशन एंड फिजियोथेरेप्यूटिक प्रबंधन निम्न में से: i. मोटापा बर्न्स
परियोजना कार्य/अस्पताल का दौरा विस्तृत क्षेत्र: a) विभिन्न अभ्यासों का व्यावहारिक प्रदर्शन करें। b) गोनियोमीटर स्केल का उपयोग करके प्रमुख जोड़ों की गति की सीमा का आकलन। c) विभिन्न छाती के स्तरों पर हाथों और इंच टेप का उपयोग करके छाती की प्रेरणा और समाप्ति के माप का एक चार्ट तैयार करें। d) ट्रैक्शन की टेस्टिंग करें। e) ऑर्थोपेडिक, न्यूरोलॉजी मूल्यांकन का एक चार्ट तैयार करें। f) बीएमआई के अनुसार मोटापे की गणना करें।		

मुख्य कौशल के लिए पाठ्यक्रम

1. रोजगार योग्यता कौशल (सभी सीटीएस ट्रेडों के लिए सामान्य) (120 घंटे)

सीखने के परिणाम, मूल्यांकन मानदंड, पाठ्यक्रम और रोजगार कौशल की टूल सूची अलग से www.cstaricalcutta.gov.in / www.bharatskills.gov.in / www.dgt.gov.in पर उपलब्ध है

टूल्स और उपकरणों की सूची			
फिजियोथेरेपी तकनीशियन (24 उम्मीदवारों के बैच के लिए)			
क्र. सं.	टूल्स और उपकरणों का नाम	विशेष वर्णन	परिमाण
1.	आरेख का - तौर-तरीके (i) मानव प्रणाली (ii) अभ्यास चार्ट		1 सेट
2.	मोम स्नान		1 नं।
3.	आई. आर. रेडिएटर		1 नं।
4.	लघु तरंग डायथर्मि यूनिट		1 नं।
5.	इलेक्ट्रिक मसल नर्व स्टिमुलेटर		1 नं।
6.	बैटरी	6 वी और 12V	2 नं।
7.	बैटरी एलिमिनेटर	6 वी, 9 वी, 12 वी	2 नं।
8.	ट्रैक्शन टेबल,		1 सं।
9.	वजन मशीन		1 नं।
10.	स्फिग्मोमैनोमीटर		1 नं।
11.	विभिन्न अभ्यासों के लिए उपकरण-कंधा पहिया		1 सेट
12.	कंधा पुली		1 सेट
13.	दीवार सीढ़ी		1 सेट
14.	स्विस गेंद		1 सेट
15.	प्रोनेटर-सुपिनेटर व्यायाम		1 सेट विविध
16.	दुरा मैट और थेराबैंड्स		12 नं।
17.	तालिका और पुतला पूर्ण शरीर		1 नं।
18.	(दोहरी डेस्क) के साथ कुर्सी		12+1 नं।
19.	अलमारी		2 नं।
20.	आईएफटी (इंटरफेरेंशियल थेरेपी)		1 नं।
21.	टीईएनएस (ट्रांस इलेक्ट्रॉनिक नर्व स्टिमुलेटर)		1 नं।
22.	अल्ट्रासोनिक एम/सी		1 नं।
23.	वजन कफ		1 सेट

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

24.	हाइड्रोकोलेटर यूनिट		
25.	क्वाड्रिसेप्स चेयर		1 नं।
26.	सीपीएम और लेजर		1 नं।
27.	छात्रों के लॉकर		24 नं।
28.	अनुदेशक कुर्सी		1 नं।
29.	अनुदेशक तालिका		1 नं।
30.	स्मार्ट बोर्ड		1 नं।

नोट:

1. कक्षा में इंटरनेट सुविधा प्रदान करने की इच्छा है।

डीजीटी उद्योग, राज्य निदेशालयों, ट्रेड विशेषज्ञों, डोमेन विशेषज्ञों, आईटीआई, एनएसटीआई के प्रशिक्षकों, विश्वविद्यालयों के संकाय और अन्य सभी लोगों के योगदान को ईमानदारी से स्वीकार करता है जिन्होंने पाठ्यक्रम को संशोधित करने में योगदान दिया।

डीजीटी द्वारा निम्नलिखित विशेषज्ञ सदस्यों को विशेष आभार व्यक्त किया जाता है जिन्होंने इस पाठ्यक्रम में अत्यधिक योगदान दिया था।

योगदानकर्ताओं की सूची			
क्र. सं.	नाम और पदनाम श्री/ श्रीमती	संगठन	मंतव्य
1.	टी रागुलन, निदेशक	सीएसटीएआरआई, कोलकाता	अध्यक्ष
2.	डॉ अनामिका सिंह, प्रिंसिपल	एनआईटीसी	सदस्य
3.	उर्मिला पांडे, संकाय रेडियोलॉजी प्रशिक्षक	एनआईटीसी	सदस्य
4.	हर्षित सोनी, संकाय रेडियोलॉजी प्रशिक्षक	एनआईटीसी	सदस्य
5.	अरुण, रेडियोलॉजी पर्यवेक्षक और आरएसओ	पारस अस्पताल जीजीएन	सदस्य
6.	अभिषेक, एसआर. रेडियोलॉजी तकनीशियन	पारस अस्पताल गुरुग्राम	सदस्य
7.	यादराम चौधरी, एसआर. रेडियोलॉजी तकनीशियन	पारस अस्पताल गुरुग्राम	सदस्य
8.	कृष्णकांत यादव, एसआर. रेडियोलॉजी तकनीशियन	पारस अस्पताल गुरुग्राम	सदस्य
9.	अखिल	आईबीएस अस्पताल, लाजपतनगर	सदस्य
10.	आदित्य	चमत्कार मेडिकलनिक सेक्टर 56, गुडगांव	सदस्य
11.	सुश्री ज्योति त्रिपाठी	आईएसआईसी अस्पताल, वसंतकुंज	सदस्य
12.	डॉ प्रीति, फिजियोथेरेपी प्रशिक्षक	एनआईटीसी	सदस्य

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

13.	प्रीति कुमारी, स्वास्थ्य स्वच्छता निरीक्षक, प्रशिक्षक	एनआईटीसी	सदस्य
14.	कीर्ति शर्मा, स्वास्थ्य स्वच्छता निरीक्षक	एनआईटीसी	सदस्य
15.	भावना, स्वास्थ्य आरोग्य निरीक्षक		सदस्य
16.	रणजीत कुमार वर्मा, स्वास्थ्य स्वच्छता निरीक्षक, प्रशिक्षक		सदस्य
17.	तनु प्रताप सिंह, स्वास्थ्य स्वच्छता निरीक्षक, प्रशिक्षक	सरस्वती आईटीआई, अमास स्किल वेंचर	सदस्य
18.	अमरीश त्यागी, स्वास्थ्य निरीक्षक	यू.सी.एम.एस. और जी.टी.बी. अस्पताल दिलशाद गार्डन दिल्ली	सदस्य
19.	हरेन्द्र सिंह, स्वास्थ्य निरीक्षक	यू.सी.एम.एस. और जी.टी.बी. अस्पताल दिलशाद गार्डन दिल्ली	सदस्य
20.	शालू राय,	गोयल हॉस्पिटल एंड यूरोलॉजी सेंटर कृष्णा नगर दिल्ली	सदस्य
21.	पवन कुमार	गोयल हॉस्पिटल एंड यूरोलॉजी सेंटर कृष्णा नगर दिल्ली	सदस्य
22.	बिजेन्दर	डीडीएमए, दक्षिण पश्चिम कपाशेरा नई दिल्ली	सदस्य
23.	रीना, फिजियोथेरेपी तकनीशियन	ऑर्थो स्टार अस्पताल	सदस्य
24.	विजय कुमार, फिजियोथेरेपी तकनीशियन	चेंदर बिहार चेरीताबे	सदस्य
25.	सुभाष सिंह राणा	राणा योग एंड हीलिंग सेंटर	सदस्य
26.	केरेन	थ्राइव फिजियोथेरेपी एंड पेन क्लिनिक	सदस्य
27.	राम भूल	आर्टियोस अस्पताल (पानीपत)	सदस्य
28.	नैना	मस्तिष्क और आंदोलन क्लिनिक	सदस्य
29.	यतिन कुमार शर्मा	शीटला फिजियोथेरेपी और न्यूरोथेरेपी	सदस्य
30.	करन भारद्वाज	एनआईटीसी द्वारका मोर, दिल्ली	सदस्य

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

31.	डॉ निशा गुलिया	सिविल अस्पताल बहादुरगढ़	सदस्य
32.	डॉ अन्नू गहलोत	सिंह डेंटल हॉस्पिटल द्वारका मोर	सदस्य
33.	डॉ जलज त्रिखा	सिंह डेंटल हॉस्पिटल द्वारका मोर	सदस्य
34.	डॉ मीनाक्षी चौहान	सिंह डेंटल हॉस्पिटल द्वारका मोर	सदस्य
35.	सुभाष कुमार, दंत तकनीशियन	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
36.	रवि कांत अरोड़ा	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
37.	सचिन राणा	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
38.	नीरज सिंह रौतेला	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
39.	ऑगस्टीन सिंह	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
40.	तरुण शर्मा	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
41.	मुनीश गुप्ता	राष्ट्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र	सदस्य
42.	तनु प्रताप सिंह	सरस्वती आईटीआई, अमास स्किल वेंचर	सदस्य
43.	डॉ रितेश गर्ग	शिवम डायग्नोस्टिक्स	सदस्य
44.	एम.एन आलम	शिवम डायग्नोस्टिक्स	सदस्य
45.	सरोज बाला	सीएसटीएआरआई, कोलकाता	सदस्य
46.	पी.के. बैरागी, ए.डी.	सीएसटीएआरआई, कोलकाता	सदस्य
47.	बी विश्वास, ए.डी.	सीएसटीएआरआई, कोलकाता	सदस्य

संक्षिप्त रूप	
सीटीएस	शिल्पकार प्रशिक्षण योजना
एटीएस	शिक्षु प्रशिक्षण योजना
सीआईटीएस	शिल्प प्रशिक्षक प्रशिक्षण योजना
डीजीटी	प्रशिक्षण महानिदेशालय
सुश्री डीई	कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय
एनटीसी	राष्ट्रीय ट्रेड प्रमाणपत्र
एनएसी	राष्ट्रीय शिक्षुता प्रमाणपत्र
एनसीआईसी	राष्ट्रीय शिल्प प्रशिक्षक प्रमाण पत्र
एलडी	लोकोमोटर विकलांगता
सी.पी	सेरेब्रल पाल्सी
एमडी	एकाधिक विकलांगता
एलवी	कम दृष्टि
एचएच	सुनने में कठिनाई
आईडी	बौद्धिक विकलांगता
एलसी	कोढ़ ठीक हो गया
एसएलडी	विशिष्ट सीखने की अक्षमताएँ
डीडब्ल्यू	बौनापन
एमआई	मानसिक बीमारी
एए	एसिड अटैक
पीडब्ल्यूडी	दिव्यांगजन

