

कॉस्मेटोलॉजी (शिल्प प्रशिक्षक)

(नॉन -इंजीनियरिंग ट्रेड)

सेक्टर- ब्यूटी एंड वैलनेस

(2023 में संशोधित)

संस्करण 2.0

व्यावसायिक अनुदेशक प्रशिक्षण योजना

(सीआईटीएस)

Skill India
कौशल भारत - कुशल भारत

एनएसक्यूएफ स्तर - 5

द्वारा विकसित

भारत सरकार

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय

प्रशिक्षण महानिदेशालय

केंद्रीय कर्मचारी प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

EN-81, सेक्टर-V, साल्ट लेक सिटी,

कोलकाता - 700 091

www.cstaricalutta.gov.in

पाठ्यक्रम

क्र. सं.	विषय सूची	पृष्ठ सं
1.	विषय सार	1
2.	प्रशिक्षण पद्धति	2
3.	सामान्य विवरण	7
4.	कार्य भूमिका	10
5.	शिक्षण परिणाम	13
6.	विषय वस्तु	15
7.	मूल्यांकन मानदण्ड	29
8.	आधारिक संरचना	34

Skill India
कौशल भारत - कुशल भारत

1. विषय सार

शिल्प प्रशिक्षक प्रशिक्षण योजना शिल्पकार प्रशिक्षण योजना की शुरुआत से ही चालू है। पहला शिल्प प्रशिक्षक प्रशिक्षण संस्थान 1948 में स्थापित किया गया था। इसके बाद, 6 और संस्थान, अर्थात् केंद्रीय प्रशिक्षक प्रशिक्षण संस्थान (जिसे अब राष्ट्रीय कौशल प्रशिक्षण संस्थान (एनएसटीआई) कहा जाता है), लुधियाना, कानपुर, हावड़ा, मुंबई, चेन्नई और हैदराबाद में एनएसटीआई स्थापित किए गए। डीजीटी द्वारा 1960 में स्थापित किया गया था। तब से सीआईटीएस पाठ्यक्रम भारत भर के सभी एनएसटीआई के साथ-साथ डीजीटी से संबद्ध संस्थानों जैसे प्रशिक्षकों के प्रशिक्षण संस्थान (आईटीओटी) में सफलतापूर्वक चल रहा है। यह एक वर्ष की अवधि का योग्यता आधारित पाठ्यक्रम है। " कॉस्मेटोलॉजी" सीआईटीएस ट्रेड सीटीएस के तहत " बेसिक कॉस्मेटोलॉजी" ट्रेड के प्रशिक्षकों के लिए लागू है ।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रशिक्षकों को शिक्षाशास्त्र में तकनीकों के विभिन्न पहलुओं का पता लगाने और व्यावहारिक कौशल को स्थानांतरित करने में सक्षम बनाना है ताकि उद्योगों के लिए कुशल जनशक्ति का एक पूल विकसित किया जा सके, जिससे उनके करियर में वृद्धि हो और समाज को लाभ हो। बड़ा। इस प्रकार एक समग्र शिक्षण अनुभव को बढ़ावा देना जहां प्रशिक्षु विशेष ज्ञान, कौशल प्राप्त करता है और सीखने के प्रति दृष्टिकोण विकसित करता है और व्यावसायिक प्रशिक्षण पारिस्थितिकी तंत्र में योगदान देता है।

यह पाठ्यक्रम प्रशिक्षकों को प्रशिक्षुओं को सलाह देने, सभी प्रशिक्षुओं को सीखने की प्रक्रिया में संलग्न करने और संसाधनों के प्रभावी उपयोग के प्रबंधन के लिए निर्देशात्मक कौशल विकसित करने में भी सक्षम बनाता है। यह सहयोगात्मक शिक्षा और काम करने के नवीन तरीकों के महत्व पर जोर देता है। सभी प्रशिक्षु पाठ्यक्रम सामग्री को सही परिप्रेक्ष्य में समझने और व्याख्या करने में सक्षम होंगे, ताकि वे अपने सीखने के अनुभवों से जुड़े और सशक्त हों और सबसे ऊपर, गुणवत्तापूर्ण वितरण सुनिश्चित करें।

2. प्रशिक्षण पद्धति

2.1 सामान्य

सीआईटीएस पाठ्यक्रम राष्ट्रीय कौशल प्रशिक्षण संस्थानों (एनएसटीआई) और डीजीटी से संबद्ध संस्थानों जैसे प्रशिक्षकों के प्रशिक्षण संस्थान (आईटीओटी) में वितरित किए जाते हैं। सीआईटीएस में प्रवेश के संबंध में विस्तृत दिशानिर्देशों के लिए डीजीटी द्वारा समय-समय पर जारी निर्देशों का पालन करना होगा। आगे का पूरा प्रवेश विवरण NIMI वेब पोर्टल <http://www.nimionlineadmission.in> पर उपलब्ध कराया गया है। यह कोर्स एक साल की अवधि का है. इसमें ट्रेड टेक्नोलॉजी (व्यावसायिक कौशल और व्यावसायिक ज्ञान), प्रशिक्षण पद्धति और इंजीनियरिंग प्रौद्योगिकी/सॉफ्ट कौशल शामिल हैं। प्रशिक्षण कार्यक्रम के सफल समापन के बाद , प्रशिक्षु क्राफ्ट प्रशिक्षक के लिए अखिल भारतीय ट्रेड टेस्ट में उपस्थित होते हैं। सफल प्रशिक्षु को डीजीटी द्वारा एनसीआईसी प्रमाणपत्र से सम्मानित किया जाता है।

2.2 पाठ्यक्रम संरचना

नीचे दी गई तालिका एक वर्ष की अवधि के दौरान विभिन्न पाठ्यक्रम तत्वों में प्रशिक्षण घंटों के वितरण को दर्शाती है:

क्र. सं.	पाठ्य विवरण	अनुमानित घंटे
a)	व्यावसायिक तकनीकी	
	व्यावसायिक कौशल (प्रायोगिक)	480
	व्यावसायिक ज्ञान (सैद्धांतिक)	270
b)	प्रशिक्षण पद्धति	
	प्रयोगात्मक प्रशिक्षण पद्धति	270
	सैद्धांतिक प्रशिक्षण पद्धति	180

कुल	1200
-----	------

हर साल 150 घंटे की अनिवार्य नजदीकी उद्योग में ओजेटी (ऑन द जॉब ट्रेनिंग), जहां उपलब्ध नहीं हो, वहां ग्रुप प्रोजेक्ट अनिवार्य है।

3	ऑन द जॉब ट्रेनिंग (ओजेटी)/ग्रुप प्रोजेक्ट	150
4	वैकल्पिक पाठ्यक्रम	240

प्रशिक्षु 240 घंटे की अवधि के वैकल्पिक पाठ्यक्रम का विकल्प भी चुन सकते हैं।

2.3 प्रगति मार्गदर्शन

- व्यावसायिक प्रशिक्षण संस्थानों / तकनीकी संस्थानों में अनुदेशक के रूप में शामिल हो सकते हैं।
- उद्योगों में पर्यवेक्षक (सुपरवाइजर) के रूप में शामिल हो सकते हैं।

2.4 आकलन एवं प्रमाणन

व्यावसायिक अनुदेशक प्रशिक्षण योजना(सी. आई. टी. एस.) में प्रशिक्षु का मूल्यांकन उसके अनुदेशात्मक कौशल, ज्ञान और पाठ्यक्रम अवधि के दौरान सीखने के प्रति दृष्टिकोण का निरंतर प्रारूपिक आकलन पाठ्यक्रम अवधि के दौरान तथा प्रशिक्षण अवधि के अंत में समग्र आकलन किया जाता है।

क) प्रशिक्षु की योग्यता का परीक्षण करने के लिए प्रशिक्षण के दौरान प्रत्येक शिक्षण परिणाम (Learning Outcome) के लिए निर्धारित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार आंतरिक मूल्यांकन औपचारिक मूल्यांकन विधि (Formative Assessment Method) द्वारा किया जाएगा। प्रशिक्षण संस्थान को मूल्यांकन दिशानिर्देशों के अनुरूप एक व्यक्तिगत प्रशिक्षु पोर्टफोलियो बनाए रखना है। आंतरिक मूल्यांकन के अंक औपचारिक मूल्यांकन प्रारूप के अनुसार दिए जाएंगे जो की www.bharatskills.gov.in वेबसाइटों पर दिए गए हैं ।

ख) अंतिम मूल्यांकन योगात्मक मूल्यांकन पद्धति के रूप में होगा। राष्ट्रीय शिल्प अनुदेशक प्रमाणपत्र देने के लिए अखिल भारतीय व्यावसायिक अनुदेशक परीक्षा, प्रशिक्षण महानिदेशालय (डी. जी. टी.) के दिशानिर्देशों के अनुसार डी. जी. टी. द्वारा आयोजित की जाएगी। प्रश्न पत्र तैयार करने का आधार शिक्षण परिणाम (लर्निंग आउटकम) एवं मूल्यांकन मानदण्ड (असेसमेंट

क्राइटेरिया) होगा। परीक्षा के दौरान बाहरी परीक्षक भी प्रशिक्षु के अभिलेखों (रिकार्ड्स) को मूल्यांकन निर्देशों के अनुसार जाँचेंगे।

2.4.1 उत्तीर्ण मानदंड

परीक्षा के लिए विषयों के बीच अंकों का आवंटन:

व्यावसायिक कौशल (प्रायोगिक), प्रयोगात्मक प्रशिक्षण पद्धति, व्यावहारिक कौशल अनुप्रयोग एग्जामिनेशन और फॉर्मेटिव असेसमेंट के लिए न्यूनतम पास प्रतिशत 60% और अन्य सभी विषयों के लिए 40% है। ग्रेस अंक नहीं होंगे।

2.4.2 मूल्यांकन दिशानिर्देश

यह सुनिश्चित करने के लिए उचित व्यवस्था की जानी चाहिए कि मूल्यांकन में कोई कृत्रिम बाधा न हो। मूल्यांकन करते समय विशेष आवश्यकताओं की प्रकृति को ध्यान में रखा जाना चाहिए। आकलन करते समय; विचार किए जाने वाले प्रमुख कारक मानक/गैर-मानक प्रथाओं को शामिल करके विशिष्ट समस्याओं के समाधान उत्पन्न करने के दृष्टिकोण हैं।

मूल्यांकन करते समय टीम वर्क, स्ट्रैप/अपशिष्ट से बचाव/कमी और प्रक्रिया के अनुसार स्ट्रैप/अपशिष्ट का निपटान, व्यावहारिक दृष्टिकोण, पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता और प्रशिक्षण में नियमितता पर भी उचित विचार किया जाना चाहिए। योग्यता का आकलन करते समय ओएसएचई के प्रति संवेदनशीलता और स्व-सीखने के रवैये पर विचार किया जाना चाहिए।

मूल्यांकन साक्ष्य आधारित होगा जिसमें निम्नलिखित शामिल होंगे:

- अनुदेशक कौशल का प्रदर्शन (पाठ्य योजना, प्रदर्शन योजना):
- अभिलेख पुस्तिका/ दैनिक पुस्तकावली
- आकलन पत्र
- प्रगति पत्रक
- दृश्य अभिलेखन
- उपस्थिति एवं समय बद्धता
- मौखिक परीक्षा
- प्रयोगात्मक कार्य/ प्रदर्शक
- निर्धारित कार्य

• परियोजना कार्य

आंतरिक (रचनात्मक) मूल्यांकन के साक्ष्य और रिकॉर्ड को परीक्षा निकाय द्वारा ऑडिट और सत्यापन के लिए आगामी परीक्षा तक संरक्षित रखा जाना चाहिए। मूल्यांकन करते समय निम्नलिखित अंकन पैटर्न अपनाया जाना चाहिए:

कार्य क्षमता स्तर	साक्ष्य
(ए) मूल्यांकन के दौरान 60% -75% अंकों के आवंटन के लिए मानदंड	
इस वर्ग में प्रदर्शन के लिए उम्मीदवारों का आकलन- जो उम्मीदवार अपना प्रदर्शन अनुदेशात्मक संरचना योजना की जानकारी, प्रशिक्षण कार्यक्रम अनुपालन, प्रासंगिक मार्गदर्शन के साथ शिल्प अनुदेशन के स्वीकार्य मानकों का पालन करते हुए एक प्रशिक्षक की अच्छी विशेषताओं के साथ कार्य प्रदर्शित करते हैं उन्हें उपरोक्त श्रेणी में रखा जायेगा।	<ul style="list-style-type: none"> • क्रमबद्ध तरीके से प्रस्तुति और प्रशिक्षुओं से तालमेल सहित प्रशिक्षण क्षेत्र में सामान्य कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रशिक्षण के दौरान छात्रों की सहभागिता के औसत कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रशिक्षणार्थी के समझ के अनुसार उदाहरण के साथ संपूर्ण पाठ का संक्षेप में प्रस्तुतीकरण तथा विषय की प्रत्येक अवधारणा को व्यक्त करने में सक्षमता का सामान्य कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रासंगिक मार्गदर्शन के साथ प्रभावी प्रशिक्षण प्रस्तुतीकरण।
(बी) मूल्यांकन के दौरान 75% -90% अंकों के आवंटन के लिए मानदंड	
इस वर्ग में प्रदर्शन के लिए उम्मीदवारों का आकलन- जो अपना प्रदर्शन अनुदेशात्मक संरचना योजना की जानकारी, प्रशिक्षण कार्यक्रम अनुपालन, अल्प मार्गदर्शन के साथ शिल्प अनुदेशन के उचित मानकों का पालन करते हुए एक प्रशिक्षक की अच्छी विशेषताओं के साथ कार्य प्रदर्शित करते हैं उन्हें उपरोक्त श्रेणी में रखा जायेगा।	<ul style="list-style-type: none"> • क्रमबद्ध तरीके से प्रस्तुति और दर्शकों से तालमेल सहित प्रशिक्षण क्षेत्र में सामान्य से अच्छे कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रशिक्षण के दौरान छात्रों की सहभागिता का सामान्य से अच्छे कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रशिक्षणार्थी के समझ के अनुसार उदाहरण के साथ संपूर्ण पाठ का संक्षेप में प्रस्तुतीकरण तथा विषय की प्रत्येक अवधारणा को व्यक्त करने में सक्षमता का सामान्य से अच्छे कौशल का प्रस्तुतीकरण। • अल्प मार्गदर्शन के साथ प्रभावी प्रशिक्षण

	प्रस्तुतीकरण।
(सी) मूल्यांकन के दौरान 90% से अधिक अंकों के आवंटन के लिए मानदंड	
<p>इस वर्ग में प्रदर्शन के लिए उम्मीदवारों का आकलन- जो उम्मीदवार अपना प्रदर्शन अनुदेशात्मक संरचना योजना की जानकारी, प्रशिक्षण कार्यक्रम अनुपालन, न्यूनतम या बिना किसी मार्गदर्शन के साथ शिल्प अनुदेशन के श्रेष्ठ मानकों का पालन करते हुए एक प्रशिक्षक की अच्छी विशेषताओं के साथ कार्य प्रदर्शित करते हैं, उन्हें उपरोक्त श्रेणी में रखा जायेगा ।</p>	<ul style="list-style-type: none"> • क्रमबद्ध तरीके से प्रस्तुति और दर्शकों से तालमेल सहित प्रशिक्षण क्षेत्र में श्रेष्ठ कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रशिक्षण के दौरान छात्रों की सहभागिता के श्रेष्ठ कौशल का प्रस्तुतीकरण। • प्रशिक्षणार्थी के समझ के अनुसार उदाहरण के साथ संपूर्ण पाठ का संक्षेप में प्रस्तुतीकरण तथा विषय की प्रत्येक अवधारणा को व्यक्त करने में सक्षमता के श्रेष्ठ कौशल का प्रस्तुतीकरण। • न्यूनतम या बिना किसी मार्गदर्शन के साथ प्रभावी प्रशिक्षण प्रदर्शन।

3. सामान्य विवरण

व्यवसाय	कॉस्मेटोलॉजी (शिल्प प्रशिक्षक) (सीआईटीएस)
व्यवसाय कोड	डीजीटी/4021
एन. सी. ओ. - 2015	2356.0100, 5141.0100, 5141. 0200, 5142.0100, 5142.0300, 5142.0400, 5141.0201
राष्ट्रीय कौशल अर्हता फ्रेमवर्क स्तर (एन. एस. क्यु. एफ. लेवल)	बीडब्लूएस/एन9402, बीडब्लूएस/एन9403, बीडब्लूएस/एन9404, बीडब्लूएस/एन9405, बीडब्लूएस/एन9406, बीडब्लूएस/एन9407, बीडब्लूएस/एन9408, बीडब्लूएस/एन9409, बीडब्लूएस/एन9410, बीडब्लूएस/एन9411, बीडब्लूएस/एन9412, बीडब्लूएस/एन9413, BWS/एन9414, एमईपी/एन9446 बीडब्लूएस/एन
शामिल किए गए नोस(NOS)	लेवल-5
शिल्प अनुदेशक प्रशिक्षण की अवधि	एक वर्ष
इकाई क्षमता	25
प्रवेश हेतु न्यूनतम योग्यता	मान्यता प्राप्त बोर्ड/विश्वविद्यालय से कॉस्मेटोलॉजी/बाल एवं त्वचा देखभाल/ब्यूटीशियन पाठ्यक्रम में डिग्री। या भारतीय सशस्त्र बलों के पूर्व सैनिक जिन्होंने संबंधित क्षेत्र में 15 वर्ष सेवा की हो एवं डीजीआर माध्यम से संबंधित क्षेत्र में समकक्षता हासिल की हो। या 03 वर्ष. मान्यता प्राप्त बोर्ड/विश्वविद्यालय से 10वीं कक्षा के बाद कॉस्मेटोलॉजी/बाल एवं त्वचा देखभाल/ब्यूटीशियन पाठ्यक्रम में डिप्लोमा*। या कॉस्मेटोलॉजी/हेयर एंड स्किन केयर/ब्यूटीशियन के ट्रेड में 01 वर्ष की एनटीसी/एनएसी उत्तीर्ण के साथ 10वीं कक्षा + 2 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव। *जहाँ डिप्लोमा 2 साल अवधि का है, 1 वर्ष अनुभव की आवश्यकता होगी।
न्यूनतम आयु	शैक्षणिक सत्र के पहले दिन 18 वर्ष।

वांछित भवन/ कार्यशाला एवं क्षेत्रफल	80 वर्ग. एम
आवश्यक विद्युत भार	10 किलोवाट
प्रशिक्षणोंकी योग्यताएँ	
1. कॉस्मेटोलॉजी (सीआईटीएस) ट्रेड	<p>संबंधित क्षेत्र में दो साल के अनुभव के साथ एआईसीटीई/यूजीसी से मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से कॉस्मेटोलॉजी/बाल और त्वचा देखभाल/ब्यूटीशियन में बी.वोक/डिग्री।</p> <p>या</p> <p>मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/बोर्ड से कॉस्मेटोलॉजी/बाल और त्वचा देखभाल/ब्यूटीशियन में डिप्लोमा (न्यूनतम 2 वर्ष) या प्रासंगिक क्षेत्र में पांच साल के अनुभव के साथ डीजीटी से प्रासंगिक उन्नत डिप्लोमा (व्यावसायिक)।</p> <p>या</p> <p>भारतीय सशस्त्र बलों के पूर्व सैनिक जिन्होंने संबंधित क्षेत्र में 15 वर्ष सेवा की हो एवं डीजीआर माध्यम से संबंधित क्षेत्र में समकक्षता हासिल की हो। प्रार्थी ने भारतीय सशस्त्र बलों के प्रशिक्षण संस्थान से अनुदेशीय पद्धति पाठ्यक्रम या न्यूनतम 02 वर्ष का अनुभव प्राप्त किया हो।</p> <p>या</p> <p>“कॉस्मेटोलॉजी” ट्रेड में एनटीसी/एनएसीउत्तीर्ण के साथ प्रासंगिक क्षेत्र में सात साल का अनुभव ।</p> <p>आवश्यक योग्यता:</p> <p>डीजीटी के तहत किसी भी प्रकार में 'कॉस्मेटोलॉजी" में नेशनल क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर सर्टिफिकेट (एनसीआईसी)।</p>
2. सॉफ्ट स्किल्स	<p>एमबीए / बीबीए / या एआईसीटीई / यूजीसी मान्यता प्राप्त कॉलेज / विश्वविद्यालय से किसी भी विषय में स्नातक / डिप्लोमा और तीन साल का अनुभव और डीजीटी संस्थानों से सॉफ्ट स्किल में टीओटी कोर्स। (12 वीं / डिप्लोमा स्तर और उससे ऊपर अंग्रेजी / संचार कौशल और बुनियादी कंप्यूटर का अध्ययन किया होना अनिवार्य है)।</p>
3. प्रशिक्षण पद्धति	<p>एआईसीटीई /यूजीसी से मान्यता प्राप्त कॉलेज/विश्वविद्यालय से किसी भी विषय में बी.वोक /डिग्री के साथ प्रशिक्षण/शिक्षण क्षेत्र में दो साल का अनुभव।</p>

	<p>या मान्यता प्राप्त बोर्ड/विश्वविद्यालय से किसी भी विषय में डिप्लोमा के साथ प्रशिक्षण/शिक्षण क्षेत्र में पांच साल का अनुभव। या किसी भी ट्रेड में एनटीसी/एनएसी उत्तीर्ण के साथ प्रशिक्षण/शिक्षण क्षेत्र में सात साल का अनुभव । आवश्यक योग्यता: डीजीटी के अंतर्गत किसी भी प्रकार में नेशनल क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर सर्टिफिकेट (एनसीआईसी)/ एनआईटीटीटीआर से बी.एड/टीओटी या समकक्ष।</p>
<p>4. प्रशिक्षक के लिए न्यूनतम आयु</p>	<p>21 साल</p>

4. कार्य भूमिका

कार्य भूमिकाओं का संक्षिप्त विवरण:

एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट की नौकरी की भूमिका विभिन्न प्रकार की सौंदर्य सेवाएं प्रदान करती है, सौंदर्य चिकित्सा, स्वास्थ्य और स्वच्छता, प्राथमिक चिकित्सा, सुरक्षा और सौंदर्य उत्पादों के बारे में जानकार होना आवश्यक है। उन्हें नवीनतम फेशियल और त्वचा उपचार, स्पा मैनीक्योर और पेडीक्योर, नाखून मरम्मत, नाखून विस्तार और नेल आर्ट का प्रदर्शन करने में सक्षम होना चाहिए। उन्हें नवीनतम हेयरकट्स, हेयर स्टाइल, हेयर कलरिंग, स्ट्रेटनिंग, रीबॉन्डिंग, पर्मिंग और हेयर ट्रीटमेंट और स्पा डिजाइन करने में सक्षम होना चाहिए। वे विभिन्न प्रकार के मेकअप-फंतासी, चरित्र, टीवी और मंच, एयर ब्रश, एचडी और पोर्टफोलियो आदि और बॉडी पियर्सिंग और स्थायी टैटू का प्रदर्शन करने में भी सक्षम होंगे।

को लंबे समय तक फिट और सक्रिय रहने के लिए योगासन और ध्यान करने और प्रदर्शित करने में सक्षम होना चाहिए क्योंकि उन्हें दबाव में काम करना पड़ता है, विनम्र और धैर्यवान रहना पड़ता है। और सामान्य बीमारियों वाले ग्राहकों को इस आसन की सलाह देते हैं। सौंदर्य एवं बाल उपकरण के संचालन का प्रदर्शन करें। सौंपे गए कार्य की योजना बनाएं और व्यवस्थित करें तथा निष्पादन के दौरान समस्याओं का पता लगाएं और उनका समाधान करें। संभावित समाधान प्रदर्शित करें और टीम के भीतर कार्यों पर सहमति बनाएं। आवश्यक स्पष्टता के साथ संवाद करें और तकनीकी अंग्रेजी समझें। पर्यावरण, स्व-शिक्षा और उत्पादकता के प्रति संवेदनशील।

मैनुअल प्रशिक्षण शिक्षक/शिल्प प्रशिक्षक; आईटीआई/व्यावसायिक प्रशिक्षण संस्थानों में छात्रों को परिभाषित कार्य भूमिका के अनुसार संबंधित ट्रेडों में निर्देश देता है। संबंधित ट्रेडों और संबंधित विषयों के औजारों और उपकरणों के उपयोग के लिए सैद्धांतिक निर्देश प्रदान करता है। कार्यशाला में ट्रेड से संबंधित प्रक्रिया और संचालन का प्रदर्शन करें; छात्रों को उनके व्यावहारिक कार्य में पर्यवेक्षण, मूल्यांकन और मूल्यांकन करना। दुकानों में उपकरणों और औजारों की उपलब्धता और उचित कार्यप्रणाली सुनिश्चित करता है।

हेयर ड्रेसर ; हेयर स्टाइलिस्ट (महिलाएं) बालों को काटता है, धोता है, रंगता है और लहराता है और महिलाओं के बालों की सजावट से संबंधित अन्य व्यक्तिगत सेवाएं करता है। कटे हुए बालों को चिपकने से बचाने के लिए ग्राहकों के कपड़ों को तौलिए या एप्रन से ढके। क्लाइंट के निर्देशों के अनुसार या क्लिपर, कैंची, रेज़र और कंधी का उपयोग करके किसी विशेष शैली के अनुसार बाल काटना। बालों को धोना, धोना और सुखाना, आवश्यकतानुसार शैंपू और घोल का उपयोग करना और बालों को ब्लीच करना, रंगना या रंगना। आवश्यक प्रभाव प्राप्त करने के लिए बालों को गोल कर्लरों से लपेटकर तरंगित करना, तरंग समाधान जोड़ना और अन्य कार्य

करना। कंघी करके बालों को मनचाहे स्टाइल में सेट करता है। उंगलियों के नाखूनों को साफ, आकार और पॉलिश कर सकते हैं। ग्राहकों को स्कैल्प उपचार दे सकते हैं।

हेयर स्टाइलिस्ट ; संरक्षक मेक-अप आर्टिस्ट या स्क्रिप्ट के निर्देशों का पालन करते हुए, नवीनतम शैली, अवधि, या चरित्र चित्रण के अनुसार बालों को सजाने में माहिर हैं: हेयरड्रेसिंग आवश्यकताओं को निर्धारित करने के लिए मेक-अप आर्टिस्ट या स्क्रिप्ट के संरक्षक से प्रश्न पूछते हैं या उनके निर्देशों को पढ़ते हैं। संरक्षक या प्रदर्शन करने वाले कलाकार के चेहरे की विशेषताओं का अध्ययन करता है और उंगलियों, कंघी, नाई की कैंची, बाल लहराने वाले समाधान, हेयरपिन और अन्य सहायक उपकरण का उपयोग करके वांछित प्रभाव प्राप्त करने के लिए बालों को व्यवस्थित करता है, आकार देता है और ट्रिम करता है। आवश्यकतानुसार बालों को डाई, टिंट, ब्लीच, या कर्ल या वेक्स। विशेष रूप से संरक्षक के लिए नई शैली बना सकते हैं। विग को साफ और स्टाइल कर सकते हैं। हेयरपीस को स्टाइल कर सकते हैं।

ब्यूटीशियन ; ग्राहकों को विभिन्न प्रकार के सौंदर्य उपचार देता है। ग्राहकों की त्वचा की जांच करता है और उचित उपचार सुझाता है। परिसंचरण को उत्तेजित करने, ऊतकों को चिकना करने और झुर्रियों और रेखाओं को हटाने के लिए लोशन, क्रीम और पैक लगाता है। चेहरे, गर्दन, हाथ, पैर या शरीर के अन्य हिस्सों की मालिश करता है और सतही त्वचा के दाग-धब्बों का इलाज करता है। वैक्स ट्रीटमेंट या अन्य विधि से अनावश्यक बाल हटाता है। भौंहों और पलकों को आकार, रंग और अन्यथा उपचार करना और सौंदर्य प्रसाधन लगाना और उपयुक्त मेकअप पर सलाह देना। ग्राहकों के निर्देशों के अनुसार या विशेष शैली के अनुसार बालों को काटना, कंघी करना और लहराना , बालों को रंगना या डाई करना और स्कैल्प उपचार देना। उंगलियों के नाखूनों को साफ, आकार और पॉलिश कर सकते हैं।

त्वचा देखभाल विशेषज्ञ ; किसी व्यक्ति की उपस्थिति को निखारने के लिए चेहरे और शरीर को त्वचा देखभाल उपचार प्रदान करता है। ग्राहकों को मेकअप के रंगों और प्रकारों के बारे में सलाह देता है, और उन्हें मेकअप लगाने की तकनीकों के बारे में निर्देश देता है। बारीक रेखाओं और उम्र के धब्बों को कम करने के लिए रासायनिक छिलके लगाता है। ग्राहकों की त्वचा को पानी, क्रीम और/या लोशन से साफ करता है। यह प्रदर्शित करता है कि त्वचा की ठीक से सफाई और देखभाल कैसे करें, और त्वचा की देखभाल के नियमों की सिफारिश करता है। यह निर्धारित करता है कि कौन से उत्पाद या रंग ग्राहकों की त्वचा की गुणवत्ता और उपस्थिति में सुधार करेंगे। त्वचा की स्थिति और उपस्थिति का मूल्यांकन करने के लिए, आवश्यकता पड़ने पर आवर्धक लेंप या वाइज़र का उपयोग करके ग्राहकों की त्वचा की जांच करता है। ग्राहक की जरूरतों और प्राथमिकताओं तथा प्रदान की गई सेवाओं का रिकॉर्ड रखता है। ब्लैकहेड्स हटाने के लिए सरल निष्कर्षण करता है। वैक्स लगाकर शरीर और चेहरे के बालों को हटाता है। क्रीम, लोशन और टॉनिक जैसे कॉस्मेटिक उत्पादों का चयन और उपयोग करना।

मेक-अप मैक ; स्टूडियो या स्टेज प्रस्तुतियों के लिए अभिनेताओं और अन्य कलाकारों की उपस्थिति को सुधारने या बदलने के लिए उनके चेहरों पर मेकअप लागू करता है। कास्टिंग सूची की जांच करना और विग, दाढ़ी और अन्य आवश्यक सामग्री की मांग करना। अभिनेता या अभिनेत्री को वांछित चेहरे की विशेषता या अभिव्यक्ति प्रदान करने के लिए ग्रीस पेंट, रूज, लिपस्टिक, फेस पाउडर, विग और दाढ़ी जैसे मेकअप लागू करता है। हेयर ड्रेसर को आवश्यक हेयर ट्रेसिंग की शैली के अनुसार निर्देश जारी करना।

सहायक हेयर स्टाइलिस्ट ; बालों को शैंपू और कंडीशन करता है, बालों को ब्लो ड्रायर से सुखाता है, बुनियादी हेयरकट प्रदान करता है और साथ ही हेयर स्टाइलिस्ट को अन्य उन्नत बाल सेवाएं प्रदान करने में सहायता करता है। व्यक्ति सैलून के माहौल के रखरखाव में भी सहायता करता है और सैलून में ज्ञान प्राप्त करने के बाद सैलून के खुदरा उत्पादों को बेचने सहित कई अन्य छोटे-मोटे काम भी करता है।

संदर्भ एनसीओ 2015:

- 2356.0100-मैन्युअल प्रशिक्षण शिक्षक/शिल्प प्रशिक्षक
- 5141.0100 - हेयर ड्रेसर (महिलाएं)
5141. 0200 - हेयर स्टाइलिस्ट
- 5142.0100 - ब्यूटीशियन
- 5142.0300 - त्वचा देखभाल विशेषज्ञ
- 5142.0400- मेकअप मैक/कलाकार
- 5141.0201- सहायक हेयर स्टाइलिस्ट
- सहायक सौंदर्य चिकित्सक
- पेडिक्यूरिस्ट और मैनीक्योरिस्ट
- सौंदर्य चिकित्सक
- सहायक नाखून तकनीशियन

संदर्भ एनओएस:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| a) बीडब्लूएस/एन9402 | h) बीडब्लूएस/एन9409 |
| b) बीडब्लूएस/एन9403 | i) बीडब्लूएस/एन9410 |
| c) बीडब्लूएस/एन9404 | j) बीडब्लूएस/एन9411 |
| d) बीडब्ल्यूएस/एन9405 | k) बीडब्लूएस/एन9412 |
| e) बीडब्ल्यूएस/एन9406 | l) बीडब्लूएस/एन9413 |
| f) बीडब्लूएस/एन9407 | m) बीडब्ल्यूएस/एन9414 |
| g) बीडब्लूएस/एन9408 | n) एमईपी/एन9446 |

5. शिक्षण परिणाम

शिक्षण परिणाम एक प्रशिक्षु की कुल दक्षताओं का प्रतिबिंब हैं और मूल्यांकन मानदंड के अनुसार इसका स्तर निर्धारित किया जाता है।

5.1 व्यावसायिक तकनीकी

1. सुरक्षित कार्य पद्धतियों को पहचानना और उनका अनुपालन करना और प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करके सैलून में आपात स्थिति को संभालना। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9402)
2. त्वचा परीक्षण उपकरणों से त्वचा का विश्लेषण करें और त्वचा विकार को पहचानें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9403)
3. सेवाएँ प्रदान करें और मशीनों का उपयोग करके नवीनतम फेशियल और त्वचा उपचार का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9404)
4. सेवाएँ प्रदान करें और स्पा मैनीक्योर/पेडीक्योर, नाखून मरम्मत, नाखून विस्तार और नेल आर्ट का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9405)
5. बालों को रंगने और पर्मिंग के साथ विशेष प्रभाव प्रदर्शित करें और बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9406)
6. विभिन्न कटिंग टूल्स के साथ नवीनतम हेयर कट निष्पादित करें और प्रदर्शित करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9407)
7. बालों की विभिन्न समस्याओं के लिए बाल उपचार करना और प्रदर्शित करना। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9408)
8. हेयर एक्सटेंशन और गैजेट्स के साथ नवीनतम हेयर स्टाइल और हेयर डिज़ाइन बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9409)
9. विशेष मेकअप लुक बनाएं- सुधारात्मक, फंतासी, चरित्र, टीवी और मंच, एयर ब्रश, एचडी और पोर्टफोलियो आदि। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9410)
10. विभिन्न प्रकार के योगाभ्यासों- बंध, मुद्रा, प्राणायाम और चक्र का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9411)
11. विभिन्न प्रकार की बाँडी मसाज और बाँडी स्पा का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/ एन9412)
12. नाक और कान छिदवाने की तकनीक का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9413)

13. स्थायी टैटू के विभिन्न डिज़ाइन बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9414)
14. कार्य में दक्षता को अधिकतम करने के लिए तार्किक तर्क क्षमता और मात्रात्मक योग्यता के साथ प्रभावी संचार कौशल प्रदर्शित करें। (एनओएस: एमईपी/एन9446)

6. विषय वस्तु

पाठ्यक्रम- कॉस्मेटोलॉजी (सीआईटीएस ट्रेड)

व्यावसायिक तकनीकी

अवधि	संदर्भ प्रशिक्षण परिणाम	व्यावसायिक ज्ञान (सैद्धांतिक)	व्यावसायिक कौशल (प्रायोगिक)
अनुप्रयोग 12 घंटे सैद्धांतिक 06 घंटे	सुरक्षित कार्य पद्धतियों को पहचानना और उनका अनुपालन करना और प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करके सैलून में आपात स्थिति को संभालना।	1. बिजली के झटके, जलने आदि जैसी चोटों के दौरान जीवन रक्षक तकनीकों का प्रदर्शन करें।	अभिमुखीकरण एवं प्राथमिक चिकित्सा ज्ञान a) प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य b) विभिन्न प्रकार की चोटों की पहचान और पुनर्प्राप्ति जैसे-जलना, बिजली का झटका, चेतना की हानि, बाहरी रक्तस्राव, उच्च रक्तचाप। c) चोटों और आपातकालीन स्थितियों के बीच अंतर.
व्यावहारिक 25 घंटे सैद्धांतिक 10 घंटे	त्वचा परीक्षण उपकरणों से त्वचा का विश्लेषण करें और त्वचा विकार को पहचानें।	2. त्वचा विश्लेषण प्रदर्शित करें: - • रिकार्ड कार्ड एवं सहमति प्रपत्र भरना। • उदाहरण के लिए विभिन्न त्वचा परीक्षण उपकरणों का उपयोग करके प्रदर्शित करें। त्वचा परीक्षक, डर्मा स्कोप आदि।	त्वचाविज्ञान का अध्ययन a) त्वचा की शारीरिक रचना b) सूडोरिफेरस ग्रंथियों और वसामय ग्रंथियों का विकार c) रंजकता विकार d) कॉस्मेटिक एलर्जी त्वचा विकारों का अध्ययन.
अनुप्रयोग 48 घंटे सैद्धांतिक 20 घंटे	सेवाएँ प्रदान करें और मशीनों का उपयोग करके नवीनतम फेशियल और त्वचा उपचार का प्रदर्शन करें।	3. त्वचा के इलाज के लिए विभिन्न चेहरे की मशीनों का उपयोग : - • विभिन्न प्रकार के फेशियल के बारे में जानकारी एकत्र करने और ग्राहक के साथ	इलेक्ट्रोलॉजी के साथ नवीनतम फेशियल । उच्च आवृत्ति, गैल्वेनिक, ब्रशिंग मशीन, वैक्यूम और स्प्रे मशीन, मैग्नीफाइंग लैंप, वुड्स लैंप, फेशियल वेपोराइज़र, अल्ट्रा सोनिक, माइक्रो डर्माब्रेशन (केवल आईपीएल, माइक्रो

		<p>परामर्श की प्रक्रिया के बारे में बताएं।</p> <ul style="list-style-type: none"> • चेहरे के काम से पहले ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • ट्रॉली पर व्यवस्थित किए जाने वाले चेहरे के उत्पादों का प्रदर्शन करें। • फेशियल के लिए उपयोग किए जाने वाले औजारों और उपकरणों का प्रदर्शन करें। • फेशियल करने की प्रक्रिया अपनाएं। • सुरक्षा सावधानी का पालन करें. • पश्चात की देखभाल और घर की देखभाल के लिए कदम। 	<p>डर्माब्रेशन, माइक्रो सुई और रासायनिक छील सिद्धांत) के लाभ और सावधानियां। ट्रॉली पर व्यवस्थित किए जाने वाले चेहरे के उत्पादों और औजारों का ज्ञान।</p> <p>फेशियल:-</p> <ul style="list-style-type: none"> a) निर्जलित त्वचा b) आयुर्वृद्धि विरोधक c) मुँहासे विरोधी d) एंटी पिगमेंटेशन
--	--	--	---

<p>अनुप्रयोग 48 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 18 घंटे</p>	<p>सेवाएँ प्रदान करें और स्पा मैनीक्योर/पेडीक्योर, नाखून मरम्मत, नाखून विस्तार और नेल आर्ट का प्रदर्शन करें।</p>	<p>4. फ्रेंच मैनीक्योर/पेडीक्योर, फुट स्पा और हैंड स्पा, हॉट स्टोन मैनीक्योर, नेल टिप्स और नेल रैप एप्लीकेशन का प्रदर्शन: -</p> <ul style="list-style-type: none"> • नेल आर्ट करें. • नेल आर्ट करने से पहले ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • उत्पाद ज्ञान अर्थात्. बेस कोट, हैंड क्रीम, क्यूटिकल ऑयल आदि। • उपकरण एवं उपकरण ज्ञान अर्थात्. नेल फाइलर, क्यूटिकल पुशर, नेल क्लिपर्स आदि। • फेशियल की प्रक्रिया समझाइये। • सुरक्षा सावधानी का पालन करें. • पश्चात की देखभाल और घर की देखभाल के लिए कदम। • औजारों का स्टरलाइजेशन एवं स्वच्छता करना। 	<p>स्पा मैनीक्योर/ पेडीक्योर:-</p> <ol style="list-style-type: none"> a) क्लाइंट परामर्श का ज्ञान . b) नवीनतम रुझान और उत्पाद ज्ञान। c) फ्रेंच मैनीक्योर/पेडीक्योर। d) सर्जिकल मैनीक्योर/पेडीक्योर. e) फुट स्पा और हैंड स्पा। f) नाखून युक्तियाँ. g) नाखून लपेटें. h) नाखून सजाने की कला। i) सुरक्षा सावधानियां। j) स्वच्छता एवं बंध्याकरण.
		<p>5. विभिन्न प्रकार की मैनीक्योर/पेडीक्योर सेवाओं का प्रदर्शन करें: -</p> <ul style="list-style-type: none"> • मैनीक्योर/पेडीक्योर सेवाओं के संबंध में जानकारी एकत्र करने और ग्राहक के साथ 	<p>नेल एक्सटेंशन का ज्ञान :-</p> <ol style="list-style-type: none"> a) नाखून की शारीरिक रचना <p>ऐक्रेलिक नाखूनों का ज्ञान:-</p> <ol style="list-style-type: none"> a) सही उत्पाद का चयन b) नाखूनों की देखभाल c) संक्रमण एवं देखभाल

		<p>परामर्श की प्रक्रिया के बारे में बताएं।</p> <ul style="list-style-type: none"> • ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • उपयोग किए जाने वाले उत्पादों का प्रदर्शन करें। • इस सेवा के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरणों और उपकरणों का चयन। <p>6. ऐक्रेलिक नेल्स डिज़ाइन की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • प्रक्रिया • सावधानियां • निष्कासन • ऐक्रेलिक नाखूनों की देखभाल के लिए कदम <p>7. पॉलिश की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • यूवी लैंप को संभालना • प्रक्रिया 	<p>d) ऐक्रेलिक कील का उद्देश्य</p> <p>e) ऐक्रेलिक कील को हटाना</p> <p>f) देखभाल के बाद</p> <p>g) फिर से भरना</p> <p>जेल नेल्स का ज्ञान :-</p> <p>a) जेल कील का उद्देश्य</p> <p>b) सही उत्पाद का चयन</p> <p>c) यूवी के बारे में ज्ञान</p> <p>d) लैंप</p> <p>e) जेल कील को हटाना</p> <p>f) चिंता</p> <p>g) फिर से भरना</p>
<p>अनुप्रयोग 65 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 23 घंटे</p>	<p>बालों को रंगने और पर्मिग के साथ विशेष प्रभाव प्रदर्शित करें और बनाएं।</p>	<p>8. बालों को रंगने और पर्मिग की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें :-</p> <ul style="list-style-type: none"> • बालों को रंगने और पर्मिग सेवाओं के संबंध में ग्राहक के साथ परामर्श की प्रक्रिया और जानकारी एकत्र करने की व्याख्या करें। • ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • स्ट्रैंड परीक्षण करें. • बालों को रंगने के साथ विशेष प्रभाव प्रदर्शित 	<p>बाल रंगने की सेवाएँ:-</p> <p>a) रचनात्मक रंग और रंग सुधार।</p> <p>b) पैच टेस्ट।</p> <p>c) आवश्यक सामग्री.</p> <p>d) पूर्व भराव.</p> <p>e) सुरक्षा सावधानी।</p> <p>f) संकेत एवं प्रतिक्रिया.</p> <p>g) पश्चात देखभाल/घरेलू देखभाल।</p>

		<p>करें। स्ट्रीकिंग, फ्रॉस्टिंग, टिपिंग, पैन्लिंग, स्क्रंचिंग, कंधी तकनीक, शू शाइन हाइलाइट्स और बैलेज़।</p> <ul style="list-style-type: none"> पश्चात देखभाल एवं गृह देखभाल के चरण। 	
		<p>9. खोपड़ी और बालों की स्थिति की जांच: -</p> <ul style="list-style-type: none"> ग्राहक के साथ परामर्श की प्रक्रिया. ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। पूर्व स्वभाव परीक्षण करें . सेक्शनिंग और ब्लॉकिंग करें. विभिन्न प्रकार के पर्म रोलर्स का प्रदर्शन करें। सभी प्रकार के परमिट हेतु प्रक्रिया। डिजिटल पर्मिंग मशीन का उपयोग। सुरक्षा सावधानियां। 	<p>विशेष अनुमति प्रभाव:-</p> <ol style="list-style-type: none"> स्थायी लहराने की प्रक्रियाएँ। स्ट्रैंड परीक्षण/छिद्रता/लोच। आवश्यक सामग्री. वक्रता पर्म लपेट. बेसिक पर्म रैप। ब्रिक लेप पर्म रैप। बुनाई की तकनीक. डबल टूल तकनीक. डिजिटल पर्मिंग. विपरीत संकेत और विपरीत-क्रियाएँ। सुरक्षा सावधानियां। देखभाल के बाद.
<p>अनुप्रयोग 25 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 10 घंटे</p>	<p>विभिन्न कटिंग टूल्स के साथ नवीनतम हेयर कट निष्पादित करें और प्रदर्शित करें।</p>	<p>10. बालों की लंबाई, चेहरे का आकार, घनत्व और बनावट की जांच: -</p> <ul style="list-style-type: none"> ग्राहक के साथ परामर्श की प्रक्रिया. ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। बाल काटने के लिए आवश्यक उपकरणों का चयन। 	<ol style="list-style-type: none"> उपकरण ज्ञान अग्रिम बाल काटना. लेयरिंग और ग्रेजुएशन के प्रकार. कुंद के प्रकार. बाल काटने की प्रक्रिया.

		<ul style="list-style-type: none"> • ग्राहक के बालों की बनावट और चेहरे के आकार के अनुसार हेयर कट का चयन। • आवश्यक हेयर कट के अनुसार बालों को सेक्शनिंग और सब सेक्शन करना। • कैंची , रेज़र और इलेक्ट्रिक क्लिपर्स से बाल काटने का अभ्यास करें । 	
<p>अनुप्रयोग 12 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 06 घंटे</p>	<p>बालों की विभिन्न समस्याओं के लिए बाल उपचार करना और प्रदर्शित करना।</p>	<p>11. बालों के उपचार के लिए खोपड़ी और बालों की स्थिति की जांच : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • के साथ परामर्श की प्रक्रिया ग्राहक। • की स्थापना का प्रदर्शन करें ट्रॉली . • बालों के उपचार के लिए आवश्यक उत्पादों की व्याख्या करें। • हेयर स्पा का प्रदर्शन। • अपनाई जाने वाली सावधानियों के बारे में बताएं। • पश्चात देखभाल के चरण. 	<p>बाल उपचार:-</p> <p>a) बालों की शारीरिक रचना.</p> <p>b) बालों की विभिन्न समस्याओं के कारण और उपचार जैसे, बालों का पतला होना, बालों की मरम्मत, बालों को मजबूत बनाना, रासायनिक रूप से क्षतिग्रस्त बाल और उपचार जैसे- बालों की मरम्मत और बालों को मजबूत बनाना।</p> <p>c) माइक्रोमिस्ट मशीन से उपरोक्त विभिन्न समस्याओं के लिए हेयर एसपीए उपचार का उद्देश्य और प्रक्रिया ।</p> <p>d) सुरक्षा सावधानी।</p>
<p>अनुप्रयोग 48 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक</p>	<p>हेयर एक्सटेंशन और गैजेट्स के साथ नवीनतम हेयर स्टाइल</p>	<p>12. के साथ नवीनतम हेयर स्टाइल का प्रदर्शन करें : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • ग्राहक के साथ परामर्श की प्रक्रिया. 	<p>हेयर स्टाइलिंग:-</p> <p>a) लंबे बालों को स्टाइल करना.</p> <p>b) मक्के की कतारें.</p>

<p>18 घंटे</p>	<p>और हेयर डिज़ाइन बनाएं।</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • हेयर स्टाइलिंग के लिए आवश्यक उत्पादों का चयन। • शिगनोन बनाने की प्रक्रिया । • हेयर स्टाइलिंग के दौरान बरती जाने वाली सावधानियां। 	<p>c) विग और बाल के टुकड़े/एक्सटेंशन।</p> <p>d) बालों के टुकड़ों के उपयोग का उद्देश्य.</p> <p>e) गुणवत्ता और लागत.</p> <p>f) बालों के टुकड़ों के प्रकार.</p> <p>g) विग माप.</p> <p>h) विगों की सफ़ाई और रख-रखाव।</p>
<p>अनुप्रयोग 90 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 35 घंटे</p>	<p>विशेष मेकअप लुक बनाएं- सुधारात्मक, फंतासी, चरित्र, टीवी और मंच, एयर ब्रश, एचडी और पोर्टफोलियो आदि।</p>	<p>13.सुधारात्मक लुक, फंतासी चरित्र, पोर्टफोलियो आदि के लिए विशेष मेकअप लुक प्रदर्शित करें:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ग्राहक के साथ परामर्श की प्रक्रिया. • ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • मेकअप लुक के लिए आवश्यक उत्पादों का चयन। • सुधारात्मक मेकअप लगाने का प्रदर्शन। • फैंटेसी मेकअप और विशेष मेकअप लुक का प्रदर्शन। • मेकअप के दौरान बरती जाने वाली सावधानियां। • देखभाल के बाद त्वचा के चरण. <p>14.मेकअप के लिए अपनाई जाने वाली स्वच्छता एवं साफ-सफ़ाई : -</p>	<p>मेकअप के प्रकार : -</p> <p>a) सुधारात्मक मेकअप का उद्देश्य, लाभ और सावधानियां ।</p> <p>b) फैंटेसी का उद्देश्य, लाभ एवं सावधानियां ।</p> <p>c) विशेष मेकअप लुक का उद्देश्य, लाभ और सावधानियां ।</p> <p>प्रोफेशनल मेकअप:</p> <p>a) चरित्र श्रृंगार का उद्देश्य, लाभ एवं सावधानियां ।</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • ग्राहकों के लिए मेकअप परामर्श फॉर्म। • कार्य स्टेशन सेटअप का प्रदर्शन करें। • उत्पादों का चयन. • चरित्र मेकअप, टीवी और स्टेज मेकअप, पोर्टफोलियो मेकअप, एयर ब्रश मेकअप, हाई डेफिनिशन मेकअप का प्रदर्शन और अभ्यास। • मेकअप के दौरान बरती जाने वाली सावधानियां. • पश्चात देखभाल के चरण. 	<p>b) टीवी और स्टेज मेकअप का उद्देश्य, लाभ और सावधानियां ।</p> <p>c) एयर ब्रश मेकअप का उद्देश्य, लाभ और सावधानियां ।</p> <p>d) हाई डेफिनिशन मेकअप का उद्देश्य, लाभ और सावधानियां ।</p> <p>e) पोर्टफोलियो मेकअप का उद्देश्य, लाभ और सावधानियां ।</p> <p>f) उत्पाद के बारे में ज्ञान।</p>
<p>अनुप्रयोग 38</p> <p>घंटे</p> <p>सैद्धांतिक</p> <p>14 घंटे</p>	<p>विभिन्न प्रकार के योगाभ्यासों- बंध, मुद्रा, प्राणायाम और चक्र का प्रदर्शन करें।</p>	<p>15. विभिन्न प्रकार के बंध करें:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • जालंधर बंध। • मूल बंध. • उड्डियान बंध। • बंध अभ्यास के दौरान अपनाई जाने वाली सुरक्षा सावधानी। 	<p>योग बंध</p> <p>a) बंध का अर्थ</p> <p>b) बंधों के प्रकार</p> <p>c) बंध के फायदे</p> <p>d) विपरीत - संकेत</p>

		<p>16. विभिन्न प्रकार की मुद्राएँ करें:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ज्ञान मुद्रा • पृथ्वी मुद्रा • वरुण मुद्रा • व्यान मुद्रा • शून्य मुद्रा • सूर्य मुद्रा • प्राण मुद्रा • अपान मुद्रा • लिंग मुद्रा • नमस्कार मुद्रा • मुद्राएं करते समय सुरक्षा सावधानियों का पालन किया जाना चाहिए। 	<p>मुद्रा</p> <ol style="list-style-type: none"> a) मुद्रा का अर्थ b) मुद्राओं के प्रकार c) मुद्राओं के लाभ d) विपरीत संकेत
		<p>17. विभिन्न प्रकार के प्राणायाम करें:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • भस्त्रिका प्राणायाम • सीत्कारी प्राणायाम • भ्रामरी प्राणायाम • उज्जायी प्राणायाम • प्लाविनी प्राणायाम • सूर्या भेदी प्राणायाम • प्राणायाम करते समय बरती जाने वाली सुरक्षा सावधानियां। 	<p>प्राणायाम</p> <ol style="list-style-type: none"> a) प्राणायाम का अर्थ b) प्राणायाम के प्रकार c) प्राणायाम के फायदे d) विपरीत संकेत
		<p>18. विभिन्न प्रकार के चक्र करें:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • मूलाधार चक्र • स्वाधिष्ठान चक्र • मणिपुर चक्र • अनाहत चक्र 	<p>चक्रों</p> <ol style="list-style-type: none"> a) चक्र का अर्थ b) चक्रों के प्रकार c) चक्रों के लाभ d) विपरीत संकेत

		<ul style="list-style-type: none"> • विशुद्धि चक्र • अजना चक्र • चक्र प्रदर्शन करते समय सुरक्षा सावधानियों का पालन किया जाना चाहिए। 	
<p>अनुप्रयोग 45 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 18 घंटे</p>	<p>विभिन्न प्रकार की बॉडी मसाज और बॉडी स्पा का प्रदर्शन करें।</p>	<p>19. विभिन्न प्रकार के बॉडी मसाज और स्पा का प्रदर्शन:-</p> <ul style="list-style-type: none"> • बॉडी मसाज और स्पा के संबंध में ग्राहक से परामर्श की प्रक्रिया। • ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। • बॉडी मसाज और स्पा के लिए आवश्यक उत्पादों की व्याख्या करें। • पूरे शरीर की मालिश तकनीक (स्वीडिश और शास्त्रीय मालिश)। • बॉडी स्पा करें. • बरती जाने वाली सावधानियां. • पश्चात की देखभाल के लिए कदम. 	<p>शरीर की मालिश : -</p> <ol style="list-style-type: none"> a) एनाटॉमी और फिजियोलॉजी b) परामर्श c) मालिश का इतिहास d) विभिन्न प्रकार की मालिश e) स्वीडिश और शास्त्रीय मालिश आंदोलन। <p>बॉडी स्पा : -</p> <ol style="list-style-type: none"> a) मसाज के फायदे b) विपरीत संकेत c) सुरक्षा सावधानियां
<p>अनुप्रयोग 12 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 06 घंटे</p>	<p>नाक और कान छिदवाने की तकनीक का प्रदर्शन करें।</p>	<p>20. छेदन : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • नाक और कान छिदवाने के संबंध में ग्राहक से परामर्श की प्रक्रिया । • ट्रॉली की स्थापना का प्रदर्शन करें। 	<p>छेदना:-</p> <ol style="list-style-type: none"> a) उद्देश्य, लाभ एवं सावधानियां. b) विरोधाभास-संकेत. c) विपरीत-क्रियाएँ।

		<ul style="list-style-type: none"> • पियर्सिंग के लिए आवश्यक उत्पादों की व्याख्या करें । • नाक और कान छिदवाने की तकनीक अपनाएं। • सुरक्षा सावधानियों का पालन किया जाना चाहिए। • पश्चात की देखभाल के लिए कदम. 	
<p>अनुप्रयोग 12 घंटे</p> <p>सैद्धांतिक 06 घंटे</p>	<p>स्थायी टैटू के विभिन्न डिज़ाइन बनाएं।</p>	<p>21.स्थायी शरीर टैटू : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • ट्रॉली सेटिंग के संबंध में ग्राहक से परामर्श की प्रक्रिया। • टैटू के लिए आवश्यक उत्पादों की व्याख्या करें • टैटू तकनीक का प्रदर्शन करें. • सुरक्षा सावधानियों का पालन किया जाना चाहिए। • पश्चात की देखभाल के लिए कदम. 	<p>स्थायी शरीर टैटू : -</p> <ul style="list-style-type: none"> • स्थायी टैटू का विज्ञान • उद्देश्य, लाभ एवं सावधानियां • विपरीत संकेत • विपरीत क्रियाएं
सॉफ्ट स्किल्स: 80 घंटे।			
<p>प्रोफेशनल नॉलेज सॉफ्ट स्किल्स- 80 घंटे।</p>	<p>कार्य में दक्षता को अधिकतम करने के लिए तार्किक तर्क क्षमता और मात्रात्मक योग्यता के साथ प्रभावी संचार कौशल प्रदर्शित करें।</p>	<p>संचार कौशल: ओरल कम्युनिकेशन स्किल्स, वॉयस, एक्सप्रेस, वॉयस मॉड्यूलेशन, पेस, इंटोनेशन आदि। गैर-मौखिक संचार के विभिन्न सचित्र भावों का अध्ययन और इसका विश्लेषण। शक्तियों और कमजोरियों पर डेमो प्रेरणा, सकारात्मक दृष्टिकोण पर डेमो। व्यक्तिगत उपस्थिति, ड्रेसिंग शिष्टाचार और शिष्टाचार पर अभ्यास करें। साक्षात्कार सत्रों पर केस स्टडी। संचार और श्रवण कौशल प्रभावी संचार के घटक, संचार के प्रकार- मौखिक, लिखित, पढ़ना और शरीर की भाषा, संचार का</p>	

	<p>प्रबंधन, संचार की बाधाएं, श्रवण उपकरण और बोलने के उपकरण, गैर-मौखिक संचार और इसका महत्व।</p> <p>स्व-प्रबंधन और व्यक्तित्व विकास स्व-प्रबंधन, SWOT विश्लेषण, स्व-शिक्षण और प्रबंधन।</p> <p>प्रेरणा और छवि निर्माण की तकनीक</p> <p>पर्सनल ग्रूमिंग एंड हाइजीन प्रेजेंटेशन ऑफ सेल्फ, फॉर्मल एंड इनफॉर्मल ड्रेसिंग, ड्रेसिंग फॉर ऑकेशंस।</p> <p>साक्षात्कार में भाग लेने की तकनीक साक्षात्कार और उसके प्रकार। साक्षात्कार की तैयारी, साक्षात्कार के चरण। एक साक्षात्कार में क्या करें और क्या न करना।</p> <p>मूल गणितीय गणना:</p> <p>विभिन्न इकाइयों के रूपांतरण अर्थात् लंबाई, क्षेत्रफल, द्रव्यमान आदि। एक त्रिभुज, एक वृत्त, एक वर्ग, आयत, अर्धवृत्त आदि की परिधि और क्षेत्रफल पर सरल समस्याएँ। मात्रा, वजन, गति, ऊँचाई, आयु, अनुपात, प्रतिशत और मूल्य, आदि की तुलना करने पर सरल समस्याएँ। लाभ और हानि विवरण पर सरल गणना, उत्पादों की छूट गणना। वित्तीय लेनदेन के लिए मोबाइल ऐप के उपयोग का प्रदर्शन। योग्यता/पहेली पर अभ्यास करना ।</p> <p>चार्ट और ग्राफ़ के प्रकार पर अभ्यास करना ।</p> <p>विभिन्न वस्तुओं की इकाइयों और आयामों का परिचय। परिधि, नियमित आकृतियों का क्षेत्रफल, जैसे त्रिभुज, वर्ग और वृत्त, आयत, अर्धवृत्त आदि।</p> <p>मात्रात्मक योग्यता परिचय, मात्राओं की तुलना करना। गति, आयु, ऊँचाई, अनुपात, प्रतिशत, भार और मूल्य आदि। उत्पादों की लागत मूल्य, बिक्री मूल्य, लाभ, हानि और छूट का परिचय। ऑनलाइन इंटरनेट बैंकिंग तंत्र, भुगतान के विभिन्न तरीके, नकद लेनदेन और संबंधित मोबाइल का परिचय ऐप्स। बीमा और करों और प्रकारों की अवधारणा। व्यक्तिगत बचत और निवेश तंत्र।</p> <p>तार्किक तर्क तार्किक तर्क का परिचय।</p> <p>तार्किक तर्क के प्रकार। संख्याओं और अनुक्रमों, व्यवस्था और संबंधों पर उदाहरणों के साथ तार्किक तर्क के सैद्धांतिक, डेटा व्याख्या डेटा विश्लेषण और व्याख्या। विभिन्न अनुप्रयोगों के लिए चर के प्रकार। मूल ग्राफ़ प्रकार (बार, रेखा, पीआईई चार्ट)।</p> <p>ऊर्जा और पर्यावरण:</p>
--	---

		<p>विभिन्न प्रकार के ऊर्जा संसाधनों पर वीडियो डेमो। पारंपरिक और गैर-पारंपरिक ऊर्जा संसाधन। जीवाश्म ईंधन, बायोमास, बायो-गैस, सौर आदि। ऊर्जा संरक्षण और स्वच्छ ऊर्जा के उपयोग पर जन जागरूकता।</p> <p>अंग्रेजी साक्षरता:</p> <p>सरल शब्दों का उच्चारण, डिक्शन (शब्द और भाषण का उपयोग) वाक्यों का परिवर्तन, वर्तनी। स्वयं, काम और पर्यावरण के बारे में सरल वाक्यों को पढ़ना और समझना। सरल वाक्यों का निर्माण सरल अंग्रेजी लिखना, स्वयं पर, परिवार पर, दोस्तों / सहपाठियों पर, काम पर तैयारी के साथ बोलना। भूमिका निभाना और करंट अफेयर्स पर चर्चा। नौकरी का विवरण। संदेश लेने, निर्देश देने का अभ्यास। रिज्यूमे या पाठ्यक्रम वीटा बनाने का अभ्यास करें। आवेदन पत्र और पिछले संचार का संदर्भ देना।</p>
--	--	--

कोर स्किल्स पाठ्यक्रम

1. प्रशिक्षण मेथेडोलॉजी (सभीट्रेडों के लिए) (270 घंटे + 180 घंटे)

शिक्षण परिणाम, मूल्यांकन मानदंड, पाठ्यक्रम और उपर्युक्त कोर कौशल विषयों के उपकरणों की सूचीजो कि ट्रेडों के एक समूह के लिए समान है, वह www.bharatskills.gov.in पर अलग से प्रदान किया गया है।

7. मूल्यांकन मानदण्ड

शिक्षण परिणाम	मूल्यांकन मानदंड
व्यावसायिक तकनीकी (ट्रेड टेक्नोलोजी)	
1. सुरक्षित कार्य पद्धतियों को पहचानना और उनका अनुपालन करना और प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करके सैलून में आपात स्थिति को संभालना। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9402)	कार्य क्षेत्र में आवश्यकतानुसार सुरक्षित कार्य वातावरण प्राप्त करने के लिए प्रक्रियाओं को बनाए रखें।
	असुरक्षित स्थितियों को पहचानें और आवश्यक सावधानियां बरतें।
	चोटों और आपात्कालीन स्थितियों के बीच अंतर करें।
	बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा के बारे में बताएं और विभिन्न परिस्थितियों में उनका उपयोग करें।
	जीवन रक्षक तकनीकों का प्रदर्शन करें।
2. त्वचा परीक्षण उपकरणों से त्वचा का विश्लेषण करें और त्वचा विकार को पहचानें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9403)	त्वचा परीक्षण उपकरणों और सामग्रियों की पहचान करें और तदनुसार ट्रॉली की व्यवस्था करें।
	त्वचा का विश्लेषण करें और परामर्श प्रपत्र और सहमति प्रपत्र भरें।
	विभिन्न त्वचा विकारों की जाँच करें और तदनुसार उपचार की योजना बनाएं।
3. सेवाएँ प्रदान करें और मशीनों का उपयोग करके नवीनतम फेशियल और त्वचा उपचार का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9404)	नवीनतम चेहरे के उपचार में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, सामग्रियों और औजारों की पहचान करें।
	निर्जलित त्वचा, एंटी-एजिंग, एंटी-मुँहासे और एंटी-पिग्मेंटेशन के लिए फेशियल का प्रदर्शन करें।
	उच्च आवृत्ति और गैल्वेनिक मशीन का सुरक्षित रूप से उपयोग प्रदर्शित करें।
	ब्रशिंग मशीन और वैक्यूम एवं स्प्रे मशीन के सुरक्षित उपयोग का प्रदर्शन करें।
	आवर्धक लैम्प और वुड लैम्प का सुरक्षित उपयोग प्रदर्शित करें।
	फेशियल वेपोराइज़र और अल्ट्रासोनिक मशीन के सुरक्षित उपयोग का प्रदर्शन करें।
	माइक्रोडर्माब्रेशन के सुरक्षित उपयोग का प्रदर्शन करें।

	मान्यता प्राप्त आईपीएल, माइक्रो सुई और रासायनिक छिलके का उपयोग करें ।
	त्वचा उपचार के दौरान और बाद में स्वच्छता और साफ-सफाई रखें।
4. सेवाएँ प्रदान करें और स्पा मैनीक्योर/पेडीक्योर, नाखून मरम्मत, नाखून विस्तार और नेल आर्ट का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9405)	<p>स्पा मैनीक्योर/पेडीक्योर और नाखून मरम्मत, नाखून विस्तार और नाखून कला में उपयोग किए जाने वाले उपकरण, सामग्री और उपकरणों का प्रदर्शन करें।</p> <p>त्वचा का विश्लेषण करें और परामर्श प्रपत्र और सहमति प्रपत्र भरें।</p> <p>नाखून संबंधी विकारों और बीमारियों को पहचानें।</p> <p>त्वचा के प्रकार के अनुसार स्पा मैनीक्योर/पेडीक्योर का प्रदर्शन करें ।</p> <p>नेल टिप्स और नेल रैप्स लगाएं।</p> <p>अलग-अलग ट्रेंड में नेल आर्ट डिज़ाइन करें।</p> <p>स्वच्छता एवं रोगाणुनाशन करें।</p>
5. बालों को रंगने और पर्मिंग के साथ विशेष प्रभाव प्रदर्शित करें और बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9406)	<p>बालों को रंगने और पर्मिंग में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, सामग्रियों और औज़ारों के बारे में बताएं।</p> <p>बालों का विश्लेषण करें और परामर्श प्रपत्र और सहमति प्रपत्र भरें।</p> <p>बालों को रंगने और पर्मिंग के लिए पैच टेस्ट और स्ट्रैंड टेस्ट का प्रदर्शन करें।</p> <p>बालों को रंगने से विशेष प्रभाव प्रदर्शित करें।</p> <p>सभी प्रकार की पर्म तकनीकों का प्रदर्शन करें।</p> <p>डिजिटल पर्मिंग का प्रदर्शन करें.</p> <p>गर्भनिरोधक संकेतों की पहचान करें और विपरीत कार्यों के लिए उपाय प्रदान करें।</p>
6. विभिन्न कटिंग टूल्स के साथ नवीनतम हेयर कट निष्पादित करें और प्रदर्शित करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9407)	<p>बाल काटने में प्रयुक्त उपकरणों, सामग्रियों और औज़ारों के बारे में बताएं।</p> <p>बालों और खोपड़ी का विश्लेषण करें और विकारों को पहचानें।</p> <p>बाल कटवाने के अंतिम स्वरूप के संबंध में ग्राहक से परामर्श करें।</p> <p>बाल कटवाने के लिए अलग-अलग लेयरिंग और ग्रेजुएशन का प्रदर्शन करें।</p> <p>प्रोजेक्ट के साथ काम करते समय सुरक्षा मानदंडों का पालन करें</p>

	ग्राहक को बाल काटने की शैली बनाए रखने की सलाह दें। सेवा के दौरान और बाद में स्वच्छता और साफ-सफाई रखें।
7. बालों की विभिन्न समस्याओं के लिए बाल उपचार करें और प्रदर्शित करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9408)	बालों के उपचार में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, सामग्रियों और औजारों के बारे में बताएं। बालों और खोपड़ी का विश्लेषण करें और विकारों और बीमारियों को पहचानें। बालों के उपचार के संबंध में ग्राहक से परामर्श करें। बालों की विभिन्न समस्याओं के लिए हेयर स्पा करें - बालों का पतला होना और रासायनिक रूप से क्षतिग्रस्त बाल। बाल उपचार में ओजोन माइक्रोमिस्ट मशीन का प्रदर्शन करें। गर्भनिरोधक संकेतों की पहचान करें और विपरीत कार्यों के लिए उपाय प्रदान करें।
8. हेयर एक्सटेंशन और गैजेट्स के साथ नवीनतम हेयर स्टाइल और हेयर डिज़ाइन बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9409)	हेयर स्टाइलिंग में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, सामग्रियों और औजारों के बारे में बताएं। विभिन्न अवसरों के लिए लंबे बाल शैलियों का प्रदर्शन करें। ग्राहक की आवश्यकता के अनुसार नवीनतम हेयर स्टाइल और हेयर डिज़ाइन प्रस्तुत करें। मकई की पंक्तियाँ, शीर्ष बन्स और शिगनोन प्रदर्शित करें। विग और हेयर पीस/एक्सटेंशन का उपयोग करके हेयर स्टाइल डिज़ाइन करें। उपयोग करने से पहले विग का माप लें। विगों की सफाई और रख-रखाव। ग्राहक को बालों की शैली और उसके बाद की देखभाल बनाए रखने की सलाह दें।
9. विशेष मेकअप लुक बनाएं- सुधारात्मक, फंतासी, चरित्र, टीवी और मंच, एयर ब्रश, एचडी और पोर्टफोलियो आदि।	उन उपकरणों, सामग्रियों और औजारों के बारे में बताएं जो मेकअप के लिए सुरक्षित और उपयुक्त हैं। स्वच्छता एवं साफ-सफाई बनाए रखें। वांछित लुक पाने के लिए मेकअप की आवश्यकता के संबंध में ग्राहक से परामर्श करें। त्वचा का विश्लेषण करें और रिकॉर्ड कार्ड और सहमति प्रपत्र भरें।

(एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9410)	चेहरे की बनावट, आकार, रंजकता की उपस्थिति, दाग-धब्बे, मुंहासों की पहचान करें और ग्राहक की आवश्यकता के अनुसार मेकअप उत्पाद चुनें।
	चेहरे की विशेषताओं को निखारने के लिए सुधारात्मक मेकअप करें।
	विभिन्न प्रकार के फंतासी मेकअप करें।
	विशेष मेकअप लुक- चरित्र मेकअप करें।
	टीवी और स्टेज मेकअप करें
	एयर ब्रश मेकअप का प्रदर्शन करें।
	हाई डेफिनिशन मेकअप का प्रदर्शन करें।
	पोर्टफोलियो मेकअप का प्रदर्शन करें. ग्राहक को पश्चात की देखभाल के लिए सलाह दें।
10. विभिन्न प्रकार के योगाभ्यासों- बंध, मुद्रा, प्राणायाम और चक्र का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9411)	सुनिश्चित करें कि स्वास्थ्य स्थिति योगाभ्यास के लिए उपयुक्त है।
	योगाभ्यास के लिए सुरक्षित परिस्थितियों का निरीक्षण करें।
	सभी सुरक्षा सावधानियों का पालन करें।
	उपयुक्त योग मैट पर योग का प्रदर्शन करें।
	साँस लेने की प्रथाओं का प्रदर्शन करें.
	बंधों का प्रदर्शन करें- जालंधर बंध, मूलबंध , उड्डियान बंध।
	मुद्राओं का प्रदर्शन करें- ज्ञान , पृथ्वी , वरुण , वायु , शून्य , सूर्य , प्राण , अपान , लिंग, नमस्कार।
	प्राणायाम का प्रदर्शन करें - भस्त्रिका , सीत्कारी , भ्रामरी , उज्जायी, प्लाविनी , सूर्यभेदी ।
	चक्रों का प्रदर्शन करें- मूलाधार , स्वाधिष्ठान , मणिपुर , अनाहत , विशुद्धि , आज्ञा । योगाभ्यास के लाभ बताएं
11. विभिन्न प्रकार की बाँडी मसाज और बाँडी स्पा का प्रदर्शन करें। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/ एन9412)	बाँडी स्पा में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, सामग्रियों और औज़ारों की पहचान करें और उन्हें व्यवस्थित करें।
	किसी भी त्वचा रोग/गर्भनिरोधक संकेतों के संबंध में ग्राहक से परामर्श करें।
	उपयुक्त उत्पादों की जाँच करें.
	बाँडी मसाज और बाँडी स्पा तकनीकों का प्रदर्शन करें।

	सेवा के दौरान और बाद में स्वच्छता और साफ-सफाई का ध्यान रखें।
	विपरीत कार्यों का निरीक्षण करें और तदनुसार ग्राहक का मार्गदर्शन करें।
12. नाक और कान छिदवाने की तकनीक का प्रदर्शन करें। स्थायी टैटू के विभिन्न डिज़ाइन बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9413)	छेदन में प्रयुक्त उपकरणों, सामग्रियों और औज़ारों के बारे में बताएं।
	गर्भनिरोधक संकेतों की जाँच करें।
	छिदवाते समय सुरक्षा और स्वच्छता का ध्यान रखें।
	भेदी तकनीक का सुरक्षित प्रदर्शन करें।
	विपरीत कार्यों की जाँच करें और तदनुसार उपचार करें।
13. स्थायी टैटू के विभिन्न डिज़ाइन बनाएं। (एनओएस: बीडब्ल्यूएस/एन9414)	टैटू में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, सामग्रियों और औज़ारों की पहचान करें और उन्हें व्यवस्थित करें।
	गर्भनिरोधक संकेतों की जाँच करें।
	टैटू बनवाते समय सुरक्षा और स्वच्छता का ध्यान रखें।
	टैटू तकनीक का सुरक्षित प्रदर्शन करें।
	विपरीत कार्यों की जाँच करें और तदनुसार उपचार करें।
14. कार्य में दक्षता को अधिकतम करने के लिए तार्किक तर्क क्षमता और मात्रात्मक योग्यता के साथ प्रभावी संचार कौशल प्रदर्शित करें। (एनओएस: एमईपी/एन9446)	कार्य क्षेत्र में उचित मात्रात्मक योग्यता प्रदर्शित करें और डेटा की व्याख्या करें
	तार्किक तर्क क्षमता के साथ प्रभावी संचार कौशल का प्रदर्शन करें।
	ऊर्जा संरक्षण की विधि और कार्य में दिन-प्रतिदिन के योगदान का वर्णन करें।
	आधिकारिक कार्य करते समय अंग्रेजी भाषा में प्रवाह प्रदर्शित करें।

8. आधारिक संरचना

उपकरणों की सूची- कॉस्मेटोलॉजी सीआईटी			
25 अभ्यर्थियों के बैच के लिए			
क्र. न.	उपकरणों का नाम	विवरण	संख्या
A. मानक उपकरण सूची			
1.	दर्पण पैनल		25+1 नग.
2.	ड्रेसिंग आउट कुर्सियाँ		25+1 नग.
3.	सैलून कुर्सियाँ		25+1 नग.
4.	फेस बेड		04 नग
5.	लैंप के साथ मैनीक्योर टेबल		06 नग
6.	मैनीक्योर ट्रॉली		04 नग
7.	मैनीक्योर मल		25+1 नग.
8.	शिक्षक कुर्सी मेज		02 नग
9.	रेफ्रिजरेटर		01 नं.
10.	स्टेबलाइजर के साथ एसी स्प्लिट		आवश्यकता अनुसार
11.	उपकरण ट्रॉली		04 नग
12.	वैक्स हीटर डबल बाउल		04 नग
13.	ट्रे		25+1 नग.
14.	हीट कन्वेक्टर		02 नग
15.	गर्म तौलिया कैबिनेट		02 नग
16.	यूवी स्टरलाइज़र		02 नग
17.	लकड़ी का लैंप		02 नग
18.	संपूर्ण फेशियल मशीन		02 नग
19.	वेपोज़ोन		02 नग
20.	वैक्यूम सक्शन मशीन		02 नग
21.	गैल्वेनिक मशीन		02 नग
22.	उच्च आवृत्ति मशीन		02 नग
23.	अल्ट्रा सोनिक मशीन		02 नग
24.	आवर्धक लैंप		02 नग
25.	एयर ब्रश मशीन		04 नग
26.	पेडिस्टेशन		02 नग

27.	यूवी लैंप		04 नग	
28.	पेडिस्टेशन		02 नग	
29.	अलमारी		06 नग	
30.	डिस्लेपे बोर्ड		06 नग	
31.	डेस्कटॉप कंप्यूटर	सीपीयू: 32/64 बिट i3/i5/i7 या नवीनतम प्रोसेसर, स्पीड: 3 गीगाहर्ट्ज़ या उच्चतर। रैम:- 4 जीबी डीडीआर-III या उच्चतर, वाई-फाई सक्षम। नेटवर्क कार्ड: एकीकृत गीगाबिट ईथरनेट, यूएसबी माउस, यूएसबी कीबोर्ड और मॉनिटर के साथ (न्यूनतम 17 इंच लाइसेंस प्राप्त ऑपरेटिंग सिस्टम और ट्रेड से संबंधित सॉफ्टवेयर के साथ संगत एंटीवायरस।		02 नग
32.	यूपीएस		आवश्यकता अनुसार	
33.	प्रिंटर		01 नं	
34.	वॉश बेसिन		04 नग	
35.	पेडस्टल हूड हेयर ड्रायर		02 नग	
36.	हेयर ड्रायर		12 नग	
37.	विसारक		02 नग	
38.	क्लैमोज़ोन		02 नग	
39.	डिजिटल पर्मिंग मशीन		02 नग	
40.	कलिंग रॉड		04 नग	
41.	क्रिम्पिंग टोंग		04 नग	
42.	सीधा करने वाली छड़ी		04 नग	
43.	बालो का क्लिप		02 नग	
44.	इलेक्ट्रिक रोलर सेट		04 नग	
45.	शैम्पू स्टेशन		04 नग	
46.	स्लिप-ऑन के साथ डमी हेड		25+1 नग.	
47.	ट्रॉलिज		25+1 नग.	

48.	पर्दे		आवश्यकता अनुसार
49.	इन्फ्रा रेड लैंप		02 नग
50.	सभी प्रकार के पर्मिंग रोलर्स		आवश्यकता अनुसार
51.	जी 10-बॉडी मसाजर		01 नं.
52.	प्राथमिक चिकित्सा किट		01 नं.
53.	डमी स्केल्टन		01 नं.
54.	सभी प्रमुख शारीरिक प्रणालियों के लिए एनाटॉमी चार्ट		आवश्यकता अनुसार
55.	ओजोन माइक्रोमिस्ट मशीन		02 नग
56.	छेदने की मशीन		04 नग
57.	टैटू मशीन		04 नग
58.	मइक्रोडर्माब्रेशन		02 नग
59.	त्वचा परीक्षक,		02 नग
60.	डर्मा स्कोप		02 नग
61.	डिजिटल नेल आर्ट प्रिंटर मशीन		01नं.
बी. प्रशिक्षुओं की व्यक्तिगत किट			
62.	पैक एवं ब्लिच ब्रश		25+1 नग.
63.	नाखून ब्रश		25+1 नग.
64.	हेड बैंड		25+1 नग.
65.	पलकें मोड़ने वाला		25+1 नग.
66.	हाथ और नखों की चिकित्सा का सेट		25+1 नग.
67.	क्यूटिकल कटर		25+1 नग.
68.	पेडीक्योर सेट		25+1 नग.
69.	वैक्स एप्लीकेटर		25+1 नग.
70.	स्प्रे बॉटल		25+1 नग.
71.	स्माल बाउल्स		25+1 नग.
72.	मेकअप ब्रश सेट		25+1 नग.
73.	मेकअप स्पंज		25+1 नग.
74.	कृत्रिम आई लैश सेट		25+1 नग.
75.	ब्लैक हेड रिमूवर		25+1 नग.
76.	डाई ब्रश		25+1 नग.
77.	दस्ताने		25+1 नग.

78.	कटिंग शीट		25+1 नग.
79.	बाल काटने वाली कैंची		25+1 नग.
80.	क्लिप्स सेट करना		आवश्यकता अनुसार
81.	बॉब पिन		आवश्यकता अनुसार
82.	जुरा पिन		आवश्यकता अनुसार
83.	ओपन टीथ कॉम्ब		25+1 नग.
84.	स्टाइलिंग कंघी		25+1 नग.
85.	टेल कंघी		25+1 नग.
86.	स्टैंड स्विच		25+1 नग.
87.	प्लेन स्विच		25+1 नग.
88.	सविगल		25+1 नग.
89.	चोटी		25+1 नग.
90.	रेजर कंघी		25+1 नग.
91.	बालों के साजो -सामान		आवश्यकता अनुसार
सी. थ्योरी कक्ष फर्नीचर			
92.	फलैप के साथ छात्र की कुर्सी		20 नग
93.	शिक्षक की मेज और कुर्सी सेट		01 नं.
94.	एल सी डी प्रॉजेक्टर		01 नं.
95.	डेस्कटॉप कंप्यूटर	सीपीयू: 32/64 बिट i3/i5/i7 या नवीनतम प्रोसेसर, स्पीड: 3 गीगाहर्ट्ज़ या उच्चतर। रैम:- 4 जीबी डीडीआर-III या उच्चतर, वाई-फाई सक्षम। नेटवर्क कार्ड: एकीकृत गीगाबिट ईथरनेट, यूएसबी माउस, यूएसबी कीबोर्ड और मॉनिटर के साथ (न्यूनतम 17 इंच लाइसेंस प्राप्त ऑपरेटिंग सिस्टम और ट्रेड से संबंधित सॉफ्टवेयर के साथ संगत एंटीवायरस।	01 नं.

96.	यूपीएस		आवश्यकता अनुसार
97.	फेल्ट बोर्ड के साथ सफेद चुंबकीय बोर्ड		01 नं.
98.	एयर कंडीशनर स्टेबलाइज़र के साथ विभाजित हो गया		आवश्यकता अनुसार
99.	प्रदर्शन बोर्ड		02 नग
100.	लैब के लिए पर्दा		आवश्यकता अनुसार
डी. योग लैब			
101.	योगा चटाई		20 नं.
102.	शिक्षक की कुर्सी		01 नं.
103.	शिक्षक की मेज		01 नं.
ई. कच्चे माल की सूची			
101.	क्लीनर्स		विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए
102.	टोनर		विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए
103.	मलना		आवश्यकता अनुसार
104.	चेहरे की मालिश क्रीम		विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए
105.	मॉस्क		विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए
106.	फेस पैक		आवश्यकता अनुसार
107.	गुलाब जल		आवश्यकता अनुसार
108.	जेल		आवश्यकता अनुसार

109.	माँइस्चराइज़र		विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए
110.	सनस्क्रीन लोशन/क्रीम		विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए
111.	कॉटन बॉल्स		आवश्यकता अनुसार
112.	फेसियल वाइप्स		आवश्यकता अनुसार
113.	कॉटन		आवश्यकता अनुसार
114.	प्रक्षालक		आवश्यकता अनुसार
115.	शैम्पू		विभिन्न प्रकार के बालों के लिए शैम्पू
116.	कंडीशनर		आवश्यकता अनुसार
117.	प्रीपर्म शैम्पू		आवश्यकता अनुसार
118.	पर्मिंग लोशन		आवश्यकता अनुसार
119.	न्यूट्रैलिसिंग लोशन		आवश्यकता अनुसार
120.	पोरोसिटी फिल्लेर्स		आवश्यकता अनुसार
121.	पर्म एंड पेपर/रैप		आवश्यकता अनुसार
122.	रबर बैंड		आवश्यकता अनुसार
123.	पर्मिंग कैप		आवश्यकता अनुसार

124.	नैक ट्रे		आवश्यकता अनुसार
125.	पोर्टल		आवश्यकता अनुसार
126.	दस्ताने		आवश्यकता अनुसार
127.	हेयर प्री लाइटनर		आवश्यकता अनुसार
128.	बालों का रंग (बेसिक, फ़ैशन, हाइलाइट)		आवश्यकता अनुसार
129.	डेवलपर		अलग प्रतिशत
130.	पोस्ट कलर शैम्पू		आवश्यकता अनुसार
131.	एल्युमिनियम फ़ॉइल		आवश्यकता अनुसार
132.	हाईलाइट कैप्स विथ क्रॉकेट नीडल्स		आवश्यकता अनुसार
133.	सुरक्षात्मक क्रीम		आवश्यकता अनुसार
134.	टेल कॉम्ब		आवश्यकता अनुसार
135.	बॉब पिन-विभिन्न आकार		आवश्यकता अनुसार
136.	जुरा पिन - विभिन्न आकार		आवश्यकता अनुसार
137.	अदृश्य पिन		आवश्यकता अनुसार
138.	सजावटी पिन- एक्सेसरीज		आवश्यकता अनुसार
139.	चौड़ी कंघी		आवश्यकता अनुसार
140.	स्टाइलिंग कंघी		आवश्यकता अनुसार

141.	विग		आवश्यकता अनुसार
142.	बाल स्विच		आवश्यकता अनुसार
143.	हेयर स्टप्पिंग -राउंड ,ऑब्लॉन्ग		आवश्यकता अनुसार
144.	अलग-अलग लंबाई के लिए नकली बाल		आवश्यकता अनुसार
145.	स्प्रे		आवश्यकता अनुसार
146.	मूस		आवश्यकता अनुसार
147.	स्टाइलिंग जैल		आवश्यकता अनुसार
148.	स्टाइलिंग सीरम		आवश्यकता अनुसार
149.	रबर बैंड		आवश्यकता अनुसार
150.	पर्म रोलर्स		अलग - अलग प्रकार
151.	त्वचा पॉलिश करने वाला		आवश्यकता अनुसार
152.	क्लीनर		आवश्यकता अनुसार
153.	टोनर		आवश्यकता अनुसार
154.	प्राइमर		आवश्यकता अनुसार
155.	बेस फॉउन्डेशन		आवश्यकता अनुसार
156.	सुप्रा- सामान्य		आवश्यकता अनुसार
157.	डर्मा- तैलीय त्वचा		आवश्यकता अनुसार

158.	लिविड फाउंडेशन		आवश्यकता अनुसार
159.	मूस फाउंडेशन		आवश्यकता अनुसार
160.	पैन केक		आवश्यकता अनुसार
161.	पान स्टिक		आवश्यकता अनुसार
162.	टूज पाउडर		आवश्यकता अनुसार
163.	सघन चूर्ण		आवश्यकता अनुसार
164.	आईशैडो पैलेट		आवश्यकता अनुसार
165.	शिम्मर		आवश्यकता अनुसार
166.	ग्लिटर		आवश्यकता अनुसार
167.	आईलाइनर- तरल, जेल, वॉटर लाइनर		विभिन्न प्रारूप
168.	काजल/कोहल		आवश्यकता अनुसार
169.	आई ब्रो पेंसिल/पाउडर		आवश्यकता अनुसार
170.	आई ब्रो पेंसिल		आवश्यकता अनुसार
171.	काजल		आवश्यकता अनुसार
172.	ब्लश पैलेट		आवश्यकता अनुसार
173.	लिप पैलेट		आवश्यकता अनुसार
174.	लिप पेंसिल		आवश्यकता अनुसार

175.	लिप ग्लोज		आवश्यकता अनुसार
176.	मेक-अप स्पंज		आवश्यकता अनुसार
177.	मेकअप रेमोवेर		आवश्यकता अनुसार
178.	बॉडी पेंट्स		आवश्यकता अनुसार
179.	एक्सेसरीज डिमांड स्टड		आवश्यकता अनुसार
180.	बिंदी		विभिन्न प्रारूप
181.	हिना		हाथों के लिए आवश्यकतानुसार
182.	सेफ्टी पिन्स		आवश्यकता अनुसार
183.	मैनीक्योर- पेडीक्योर शैम्पू		आवश्यकता अनुसार
184.	हाइड्रोजन पेरोक्साइड		आवश्यकता अनुसार
185.	पेडीक्योर नमक		आवश्यकता अनुसार
186.	छल्ली क्रीम		आवश्यकता अनुसार
187.	मैनीक्योर पेडीक्योर मसाज क्रीम		आवश्यकता अनुसार
188.	तेल		आवश्यकता अनुसार
189.	पैराफिन मोम		आवश्यकता अनुसार
190.	गौज		आवश्यकता अनुसार
191.	सिलोफिन शीट		आवश्यकता अनुसार

192.	पेटोलियम जेली		आवश्यकता अनुसार
193.	बेस कोट		आवश्यकता अनुसार
194.	नेल वार्निश		अलग - अलग रंग
195.	नेल वार्निश रिमूवर		आवश्यकता अनुसार
196.	आवर कोट		आवश्यकता अनुसार
197.	पोस्टल कलर		आवश्यकता अनुसार
198.	स्टॉन्स बिंदी		अलग - अलग रंग
199.	नेल आर्ट स्टिकर		अलग-अलग रंग और डिज़ाइन
200.	नेल आर्ट सीलर		आवश्यकता अनुसार
201.	स्टड		आवश्यकता अनुसार
202.	बालों का तेल		आवश्यकता अनुसार
203.	ठंडा मोम/गर्म मोम		आवश्यकता अनुसार
204.	गरम मोम		आवश्यकता अनुसार
205.	धागा (40 कोट)		आवश्यकता अनुसार
206.	टैल्कम पाउडर		आवश्यकता अनुसार
207.	कसैला लोशन		आवश्यकता अनुसार
208.	डेटोल/साल्वोन		आवश्यकता अनुसार

209.	वैक्सिंग स्ट्रिप्स (डिस्पोजेबल)		आवश्यकता अनुसार
210.	डिपिलिटरी क्रीम		आवश्यकता अनुसार
211.	कटोरी मोम		आवश्यकता अनुसार
212.	बोरिक एसिड		आवश्यकता अनुसार
213.	एल्कोहल		आवश्यकता अनुसार
214.	फॉर्मेलिन		आवश्यकता अनुसार
215.	स्क्रब/एक्सफोलिएटर्स		आवश्यकता अनुसार
216.	मैनीक्योर/पेडीक्योर पैक		आवश्यकता अनुसार
217.	बोरेक्स पाउडर		आवश्यकता अनुसार
218.	ग्लिसरीन		आवश्यकता अनुसार
219.	बॉडी स्क्रब		आवश्यकता अनुसार
220.	बॉडी पैक		आवश्यकता अनुसार
221.	डीप क्लीनर शैम्पू		आवश्यकता अनुसार
222.	बॉडी मसाज तेल		आवश्यकता अनुसार
223.	बॉडी मसाज क्रीम		आवश्यकता अनुसार
224.	बॉडी वॉश/जेल		आवश्यकता अनुसार
225.	हेयर स्पा क्रीम		आवश्यकता अनुसार

226.	डीप कंडीशनिंग क्रीम		आवश्यकता अनुसार
227.	बाल प्रोटीन लोशन		आवश्यकता अनुसार
228.	बालों के लिए प्रोटीन पैक		आवश्यकता अनुसार
229.	बाल सीरम		विभिन्न बाल उपचारों के लिए
230.	एक्रिलिक पाउडर		आवश्यकता अनुसार
231.	एक्रिलिक तरल		आवश्यकता अनुसार
232.	ऐक्रेलिक ब्रश		आवेदन के लिए
233.	डैपेन डिश		आवश्यकता अनुसार
234.	भजन की पुस्तक		ऐक्रेलिक नाखूनों के लिए
235.	कुटिकले रेमोवेर		आवश्यकता अनुसार
236.	नेल स्ट्रेंथर		आवश्यकता अनुसार
237.	नेल ग्लू		आवश्यकता अनुसार
238.	नेल टिप्स		आवश्यकता अनुसार
239.	हैंड प्रेक्टिस		आवश्यकता अनुसार
240.	फिंगर प्रेक्टिस		आवश्यकता अनुसार
241.	सिंपल जेल		आवश्यकता अनुसार
242.	रंगीन जेल		आवश्यकता अनुसार
243.	जेल ब्रश		आवेदन के लिए

244.	यूरो क्लीनर		आवश्यकता अनुसार
245.	एंटीसेप्टिक डिहाइड्रेटर		आवश्यकता अनुसार
246.	नेल टिप कटर		आवश्यकता अनुसार
247.	बफर		आवश्यकता अनुसार
248.	एमरी बोर्ड		आवश्यकता अनुसार
249.	नाखून त्रैप		आवश्यकता अनुसार
250.	जेल नेल पेंट		आवश्यकता अनुसार
251.	ब्लॉडर		आवश्यकता अनुसार
252.	सीरम		चेहरे के उपचार के लिए विभिन्न प्रकार
एफ. लिनन			
253.	हेड बैंड		आवश्यकता अनुसार
254.	बिग टॉवल		आवश्यकता अनुसार
255.	फेस पोंछने वाली टॉवल		आवश्यकता अनुसार
256.	हाथ टॉवल		आवश्यकता अनुसार
257.	चादर		आवश्यकता अनुसार
258.	बाथ रॉब्स		आवश्यकता अनुसार
259.	एप्रन		आवश्यकता अनुसार

260.	केप्स		आवश्यकता अनुसार
261.	मैनीक्योर के लिए स्टोन		आवश्यकता अनुसार
262.	बाँडी स्पा किट		आवश्यकता अनुसार
263.	टैटू स्याही (विभिन्न रंग)		आवश्यकता अनुसार
264.	छेदने वाले स्टड (सोना चढ़ाया हुआ)		आवश्यकता अनुसार

